

INFORMATIE- & EDITIE 2025 INSPIRATIEGIDS



DROMEN, DURVEN, DOEN!

Dat is ons motto voor Domaine du Merlet.

We droomden van een mooie plek in het zuiden van Frankrijk, om er gasten te ontvangen en samen met hen te genieten van een lekkere maaltijd en een goed glas wijn.

In het voorjaar van 2015 vonden we deze plek:

bij het mooie Middeleeuwse dorpje Penne d'Agenais, tussen Bordeaux en Toulouse, in het glooiende landschap van de veelzijdige streek Lot-et-Garonne.

We werden verliefd op deze idyllische plek op een glooiend, groen en schaduwrijk domein met zijn karakteristieke gebouwen.

De speelvijver en het kabbelende beekje maakten het plaatje compleet.

In de jaren erna hebben we met overgave en enthousiasme gewerkt aan de ontwikkeling van Domaine du Merlet.

De rust en schoonheid van dit kleinschalige, kindvriendelijke domein delen wij graag met onze gasten. Met de kinderen of met z'n tweetjes: in een comfortabele gîte, een houten cabane of in een ingerichte tent op de mini-camping. Zelf kokkerellen of lekker eten in goed gezelschap bij de table d'hôtes. De kinderen vermaken zich in de natuurspeeltuin en in het bos boven op de heuvel.

En samen op stap in deze veelzijdige regio.

Kortom, een plek om te genieten van al het goede wat het Franse leven te bieden heeft: zon, natuur, water, cultuur, activiteiten en natuurlijk heerlijk eten en drinken.

We heten jullie graag van harte welkom op Domaine du Merlet en doen er alles aan om jullie een onvergetelijke vakantie te bezorgen!

Stella, Morris, Sabine en Marc



INLEIDING

In deze gids vind je praktische informatie over ons domein en de omgeving.
En hopelijk biedt het ook inspiratie voor allerlei activiteiten.
Deze gids is niet alleen offline verkrijgbaar maar ook op onze website te raadplegen.
Handig als je wilt doorlinken naar andere sites voor extra informatie.
Onderaan de contactpagina van onze site vind je een link.

Bij de selectie tips hebben we ons niet beperkt tot de Lot-et-Garonne.
Omdat het grenst aan zes andere departementen zoals de Dordogne, Lot en de Gironde zijn meer
mooie plekken vanuit Domaine du Merlet binnen handbereik.
Het Zuidwesten van Frankrijk biedt pittoreske dorpjes, mooie steden, prachtige tuinen en kastelen,
indrukwekkende grotten, pretparken, leuke restaurants, gezellige markten: noem maar op.
Voor elk wat wils.

Met deze selectie bezienswaardigheden, tips en praktische informatie willen we jullie een beetje op
weg helpen in de mooie en veelzijdige omgeving van Domaine du Merlet.

Wij wensen jullie een hele fijne vakantie!

Penne d'Agenais, zomer 2024



INHOUD

HET DOMEIN	5
Even voorstellen	5
Onze zoektocht	5
De verbouwing	7
Korte geschiedenis van het domein	8
Coup de coeur	10
Ter oriëntatie: indeling van het terrein	11
Café Lof a/d Lot	14
Broodservice	14
Oppas & hulp	16
Veilig voor de kinderen	16
Afval scheiden	16
WIFI	16
(Af)wassen	17
Nog wat huisregels	17
Boodschappen doen	18
Bij noodgevallen	19
WELKOM IN HET TOSCANE VAN FRANKRIJK	20
De mooiste steden en dorpen	24
Bordeaux: 15 tips om te doen	30
De mooiste vestigingsdorpen van het zuidwesten	33
KINDEREN	34
ACTIVITEITEN	36
Wandelen	36
Fietsen	37
In en op het water	38
En nog meer!	39
ETEN EN DRINKEN	40
Marchés gourmands	41
Restaurants	44
Wijn	50
Markten	54
Streekproducten	56
CULTUUR	57
Tuinen	57
Kastelen	60
Brocantes & vide greniers	64
DAGTRIPS	67

HET DOMEIN

NOUS ALLONS NOUS PRESENTER?

Even voorstellen

Wij zijn jullie gastvrouw en gastheer, Sabine en Marc.

Sabine, geboren in Amsterdam en opgegroeid in Brabant, was na haar studie Frans lange tijd actief als beleidsmedewerker voor het Ministerie van Binnenlandse Zaken en werkt nu voor de Commissaris van de Koning van Noord-Holland. Marc, geboren en getogen in Maastricht, was zijn hele werkende leven actief in het boekenvak en was jarenlang commercieel directeur van een literaire uitgeverij in Amsterdam. Momenteel is hij druk bezig met een boek over Frankrijk, ons Frankrijk. Hij schrijft vooral over Sabine's culinaire levens die allemaal naar Frankrijk wezen, schept op over de meeste Franse stad van ons land, verzamelde talloze recepten en diept smeuïge verhalen op uit de rijke geschiedenis van de Franse keuken. De werktitel van het manuscript: 'Eten is een kunst en komt uit Frankrijk'.

We wonen samen met onze kinderen Stella (uit 2016) en Morris (2013) zowel hier op het domein als in Haarlem. Daar hebben we een aantal jaren huiskamerrestaurant Brussels Lof gerund. De ervaring die Sabine had opgedaan bij La Cuisine Francaise kwam hier goed van pas. Marc zette zijn Bourgondische afkomst in. Na de geboorte van Stella en de verhuizing naar een prachtig herenhuis aan de Zijlweg hebben we het restaurant ingeruild voor een B&B. Gastvrijheid is ons dus niet vreemd en de ervaring komt ons nu goed van pas.

Onze leeftijd hebben we niet met elkaar gemeen maar wel onze smaak en onze voorliefde voor Frankrijk die ons als vanzelf zuidwaarts stuurde.

AU DÉBUT

Onze zoektocht

'Een huisje in Frankrijk' stond al een tijdje op onze verlanglijst. In 2009 zijn we tijdens een zomervakantie voor het eerst gaan speuren. Met een Nederlandse makelaar kwamen we al snel terecht bij een schattig huisje op een mooie plek in een gehucht in het departement Tarn-et-Garonne. De kerk was de overbuurman en Maria hield op het pleintje de wacht.

Toen al hadden we ideeën, weliswaar nog weinig concreet, over een kleine camping en chambre d'hôtes. Of zoiets. Gasten ontvangen, dat was duidelijk. Maar hoe leuk dat huis ook was, het was alleen geschikt voor eigen gebruik. Toen de eigenaresse ook nog besloot om een deel van de tuin toch zelf te willen houden, haakten we definitief af.

Onze droom verdween weer in de la. We verlegden onze focus naar Haarlem en verbouwden daar ons herenhuis aan de Zijlweg.

Die la ging in 2014 weer open. Een gesprek met Sabine's vader, toen al eigenaar van een tweede huis in de Lot, zorgde er voor dat het weer ging kriebelen. Een van zijn hobby's: op internet speuren naar kastelen in Frankrijk. Af en toe stuurde hij een mailtje met aardige 'objecten' die te koop waren. Het leidde er toe dat we zelf weer op sites keken en met vrienden gingen praten. Samen met hen hebben we een kerstvakantie gebruikt om zeker 20 huizen te bezoeken. Mooi maar duur, zeer gedateerd, lelijk, te klein, te groot, met ingestorte daken, vlak aan de weg of in een saaie streek. Ook een tweede zoektocht een paar maanden later leverde niets op.

Een jaar later werd tijdens onze zoektocht naar het ideale plekje steeds duidelijker wat we nou eigenlijk wilden. Het mocht niet zo maar een tweede huis voor de vakanties worden. Als we niet wilden dat Stella, toen nog ons enige kind, alleen met pappa en mamma kon spelen moesten er vriendjes en vriendinnetjes kunnen komen spelen. Er moest dus om het huis genoeg grond zijn om in ieder geval tenten neer te kunnen zetten.

In mei 2015, inmiddels 40 huizen verder, mailde een Vlaamse makelaar uit de Lot-et-Garonne ons een brochure met foto's van een boerderij in Penne d'Agenais. Dat zag er zeer belovend uit. Hier zagen we ons dochttertje wel rondhuppelen!

Onze eerste kennismaking met het terrein was bij wat we nu onze overbuurvrouw noemen. We hadden met de makelaar een aantal bezichtigingen in de regio gepland, uitgesmeerd over een aantal dagen. Bij een Parisienne boekten we een B&B die bleek uit te kijken op het perceel dat we de volgende dag zouden bezoeken. Vanaf het terras van 'Le relais de Roquefereau' zagen we vooral heel veel bomen in het dal. De 'karakteristieke gebouwen' uit de brochure lagen erachter verscholen. Behalve dan een schuurtje boven op een helling, aan de rand van het bos. Te horen was er in het dal wel genoeg: het gekwaak van een heel orkest boomkickers was oorverdovend. Een geluid dat we sindsdien gelukkig niet meer hebben gehoord.



Een dag later: de foto's logen niet. Het was voor ons inderdaad dat idyllische plekje dat het al op de plaatjes leek te zijn. Zo'n groen en schaduwrijk terrein hadden we tijdens al die bezichtigingen nog niet gezien. Dit domein met de gebouwen, de zwembijver, het bos en het beekje bood volop mogelijkheden om onze droom te gaan verwezenlijken. Het oogde authentiek. En inderdaad: de gebouwen waren karakteristiek en boden genoeg mogelijkheden om originele accommodaties te creëren. Het domein was met 5 ha ook niet te groot. Het moest wel kleinschalig blijven. Op 18 december 2015 zetten we bij de notaris in Beauville onze handtekeningen onder een koopcontract voor "une maison d'habitation de construction ancienne" met "dépendances diverses" op 4,96ha. We waren nu de trotse eigenaren van Labaysse-Ouest, zoals het domein oorspronkelijk heette.

Met kerst arriveerde de eerste vracht met spullen.

LA RÉNOVATION

Moderniseren: voor wie durft!

Hoe mooi en groen het terrein ook was en hoe bewoonbaar het woonhuis eruit zag, er was veel werk aan de winkel. Zoals de makelaarstekst al aangaf: "Een ensemble dat absoluut veel energie vergt om te moderniseren. Voor wie durft!"



Vanaf 2016 hebben we iedere vakantie gebruikt om te klussen, met familie, vrienden en.. de kinderen. In het begin vooral in het woonhuis. Om een gîte te kunnen creëren offerden we een deel van het woonhuis op. Zo moesten het krukje van oma *in* de open haard (met ingebouwde lichtschakelaar), het olievat en de hooikast op zolder, de vooroorlogse electra en andere souvenirs van de oorspronkelijke bewoners plaats maken voor de gîte.

Ook buiten was er veel werk te verrichten. We hebben heel wat uren besteed aan het snoeien van al het groen. Om vervolgens, bij het volgende verblijf, te constateren dat die struik alweer net zo hoog was als de vorige keer. Om te vermijden dat we water naar de zee bleven dragen zijn we langzaam maar zeker begonnen met het beheersbaar maken van de tuin. Het devies werd: rigoreuzer bomen, struiken en planten weghalen, ook om te zorgen dat het terrein niet zou dicht groeien.

Het oprukkende bamboe was de grootste boosdoener, een project apart. Achter en naast het woonhuis, waar nu de speeltuin ligt, was door de jaren heen een heus bamboebos ontstaan. De

vorige eigenaar hield er de opvatting op na om de natuur haar gang te laten gaan. Nobel maar in de praktijk niet werkbaar.

Met graafmachines, takkenscharen en metershoge vuurstapels zijn we met een aantal mensen dagenlang bezig geweest de honderden hardnekkige bamboewortels uit te graven, te rapen en samen met de meterslange bamboe te verbranden. Sommige foto's op onze website verraden nog hoe dichtbegroeid het terrein rondom het woonhuis nog niet zo lang geleden was.



Met hulp van familie, vrienden en een aantal professionele bouwers hebben we het ene na het andere project gerealiseerd: nieuwe electriciteit op het terrein en in de gebouwen, een nieuwe septic tank, de hangar omgetoverd tot speelschuur, vlonders in de boomgaard, sanitair in de voormalige zagerij, parkeerplaatsen aangelegd, de cabane in de schuur gebouwd, een nieuwe steiger in de vijver, hekken geplaatst, grint op de binnenplaats, een lounge- en eetruimte gecreëerd, etc. etc. En de volgende klussen staan alweer in de steigers.

L'HISTOIRE

Korte geschiedenis van het domein

Op dit domein, dat officieel te boek staat als 'Lieu-dit Labaysse-Ouest', werd in 1900 op de fundamenteën van een Middeleeuwse watermolen het woonhuis gebouwd. Onder het huis zijn in de kelder, bij een waterput, de welvingen van de molen en de restanten van de voormalige waterloop nog te zien. De put levert nog dagelijks gratis water.

Het huis, van het type 'maison de maître' (oftewel een herenboerderij) werd in de jaren zeventig gemoderniseerd. De huidige keuken en de veranda zijn toen aangebouwd.

De meeste bijgebouwen dateren, net als het woonhuis, van begin van de vorige eeuw. Later is het voorste deel van de schuur toegevoegd en in 1958 is de open hangar gebouwd.



Het domein heeft zijn huidige naam te danken aan het beekje dat over het terrein loopt, Le merlet. Vanuit het beekje stroomt constant water in en uit de zwembijver. De drie meter diepe vijver heeft dus steeds schoon water.

Waar nu de boomgaard zich bevindt, achter de hangar, lag eeuwen geleden een meer dat later is dicht gegooit. Toen de boerderij nog in gebruik was stonden in dit deel van de wei tot in de zeventiger jaren metalen rekken opgesteld om maïs te drogen. Later zijn er fruitbomen geplant. De vorige eigenaar hing schapenwol in de boompjes om te zorgen dat herten de appels, kweeperen, pruimen, noten en vijgen met rust lieten. Op het deel van de boomgaard waar nu twee tenten staan opgesteld bevond zich eind van de vorige eeuw een moestuin.

Naast de hangar staat een arbeidershuisje dat heeft dienstgedaan als smederij. De oorspronkelijke bewoner van het domein, monsieur Pinède, heeft het ook jarenlang gebruikt als pruimendrogerij. Het is de bedoeling om het huisje in de toekomst te verbouwen tot gîte.

De garage heeft tot in de negentiger jaren nog zijn oorspronkelijke functie gehad - de smeerpuit vormt nog het levende bewijs daarvan. In het gebouwtje achter de garage bevond zich vroeger de zagerij. Recentelijk is de oude lintzaag gedemonteerd om elders op het terrein opnieuw opgebouwd te worden. De houten lintzaag uit 1943 maakte plaats voor douches en toiletten.

Naast de garage prijkt de 24 meter lange schuur die achterin, op de plaats waar zich vroeger de stal bevond, nu de cabane herbergt. Die oude functie is op sommige plekken in deze 'blokhut' nog terug te zien: de voederbakken zijn opgeknapt en geïntegreerd in het nieuwe interieur. Ze doen nu dienst als bank in de eethoek, als bestee in de kinderslaapkamer en vormen het décor in de ouderslaapkamer.

Behalve de vijf gebouwen rondom de binnenplaats prijkt verderop, boven op de heuvel en aan de rand van het bos, nog een klein stenen gebouwtje: de bergerie. De voormalige schaapskooi werd door de vorige eigenaar gebruikt als schuur voor zijn ezels. Binnenkort krijgt het een nieuwe bestemming: het wordt omgetoverd tot writer's block-hut. De rust en het hemelse uitzicht vanaf de heuvel kunnen straks op deze unieke plek volop inspiratie bieden voor de creatieve geest, of die nu wel of niet tijdelijk geblokkeerd is. Schrijfmachine en schildersezels zijn aanwezig en rust is gegarandeerd.

COUP DE COEUR

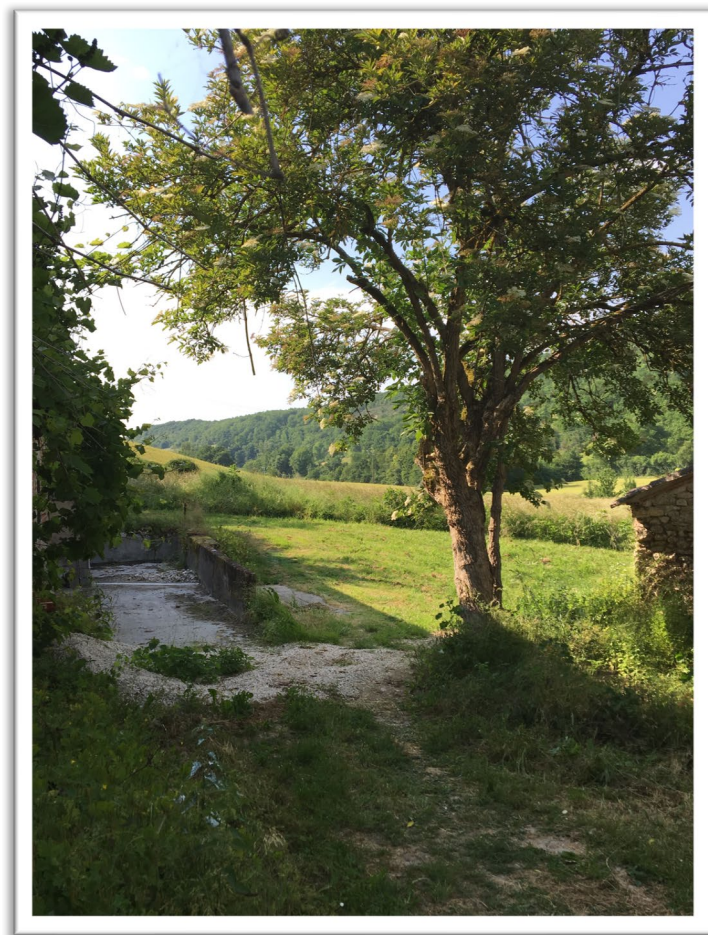
“Hoe zien jullie Domaine du Merlet eigenlijk?”

Mensen die ons domein nog niet hebben bezocht vragen ons regelmatig om het terrein te omschrijven.

Tijdens onze zoektocht naar het ideale plekje werd steeds duidelijker wat voor ons de beste ‘coup de coeur’ zou zijn. Jaren geleden werden enkele restaurants in Amsterdam als ‘nouveau ruig’ bestempeld: puur, eigenwijs, niet te truttig, niet te elegant en authentiek, eerder eenvoudig dan chic maar wel met sfeer en kwaliteit.

Zo zien wij ons domein ook. Dat pure kan je, als je het over logeren en kamperen hebt, ook rustiek noemen, comfort met een ruw randje. In een ongedwongen Bourgondische sfeer, gastvrij, met oog voor detail. Met accommodaties die net even ietsje anders zijn (of worden) dan anders: stoer, origineel en ingericht in een brocante, pure stijl.

Zo zien we ons domein en dat is wat we willen uitstralen.



TER ORIENTATIE:

INDELING VAN HET TERREIN

Ons domein heeft een totale oppervlakte van ca. 5 ha.

In feite bestaat het uit twee 'taartpunten'. Het linker gedeelte (op de foto hieronder: het groene deel midden op de foto) is weide en hier bevinden zich de meeste gebouwen.

De rechter taartpunt is 2ha **bos**. Op de foto is rechts een deel van het bos te zien.

Aan de voet van het bos ligt een **weide**. Het is een steile helling die naar een hut voert die aan de rand van het bos staat.





De indeling van de rest van het terrein ziet er als volgt uit:

* de **gebouwen** rondom de binnenplaats:

- het **woonhuis** met de **gîte** (op de foto het gebouw onderaan).
Het pand hebben we in tweeën gedeeld: het linkergedeelte hebben we verbouwd tot gîte.
Het terras aan de zijkant van het huis hoort bij de gîte.
Aan de achterkant van het pand is de kelder en de buanderie, waar de wasmachine staat.
- de grote **schuur** (het gebouw bovenaan).
In het achterste gedeelte van de schuur bevindt zich de cabane. De ingang van de cabane is aan de rechterkant.
- de **garage** (tussen de schuur en het woonhuis in) met daar achter de voormalige **zagerij** die nu als sanitairgebouw dienst doet.
- de voormalige **smidse** (op de foto: het gebouw links van de de grote schuur, verscholen onder de bomen).
- de **hangar**, inmiddels de **speelschuur** (op de foto: het linker gebouw, slechts deels zichtbaar)

* de **binnenplaats**. Onder de oude kastanje- en lindebomen hebben wij ons privé terras.

* de **boomgaard** met de **mini-camping** (links op de foto)

* de **speeltuin**. Deze bevindt zich op de plek waar tot eind 2018 nog prominent een bamboebos aanwezig was.

* de **achtertuin** ligt achter het woonhuis, de garage en het sanitair gebouw: met o.a. het zwembad (niet op de luchtfoto's te zien). Aan de achterkant van het huis bevindt zich ook de ruimte met de wasmachines en de afvalbakken (voor het glas, plastic en karton).

* als je de oprijlaan van het domein af gaat kom je bij het beekje. Achter het tuinhek ligt de **speelvijver**. Bij de drijvende steiger ligt een bootje klaar. De vijver is toegankelijk voor kinderen met een zwemdiploma en onder ouderlijk toezicht.



*Zicht op het domein vanaf de overburen: onder de bomen liggen de gebouwen verscholen.
De weide is een helling die naar de schaapskooi, aan het begin van het bos, loopt.*

* de **bergerie** en het bos

Achter de smidse en links van de hangar vind je schommels in de bomen en een glijbaan. Als je daar, langs de struiken en bomen, omhoogloopt en aan het eind (waar de struiken ophouden) naar rechts gaat, kom je boven op de heuvel, aan het begin van het bos, uit bij de bergerie, de voormalige schaapskooi. Deze moet dienst gaan doen als **writer's block-hut**. Je kan achter de hut langs de bosrand wandelen op zoek naar de grot in het bos (vraag ons naar de details). Je kan vanaf daar ook, langs de andere akker, naar beneden lopen. Uiteindelijk kom je dan aan de achterkant van de schuur uit.

Je kan ook vanaf de binnenplaats het pad links naast de schuur volgen en aan het eind links omhoog lopen. De bergerie en het bos kan je daar al zien liggen.



CAFÉ LOF A/D LOT

De naam Café Lof a/d Lot verwijst met een knipoog naar het huiskamerrestaurant en de B&B Brussels Lof die we een aantal jaren geleden in Haarlem runde.

In de zomer kan je er twee keer per week* gezellig aanschuiven bij onze table d'hôtes. Chef-kok Sabine bereidt met veel passie een culinair driegangen-menu. Door haar ervaring is een heerlijke maaltijd gegarandeerd. Voor de kinderen is er eerder op de avond (meestal rond 18.00u) een maaltijd met een toetje en een gezond voorafje. Zodra de jongste kinderen in bed liggen mogen de ouders aan tafel (ca. 20.00u).



Je kan elk moment van de dag terecht in de loungehoek waar ook een koelkast staat die altijd gevuld is met frisdrank, bier en wijn. In de diepvriezer liggen ijsjes. Graag op de lijst bij de ijskast aangeven als je er iets uit hebt gehaald.

Voor deelname aan het driegangen-menu van de table d'hôtes rekenen we € 29,90. Voor de maaltijden van de kinderen is de vergoeding € 14,90.

*per week bepalen we op welke dagen de table d'hôtes plaats vindt. We laten op tijd weten wanneer dat precies is. Meestal is dat op maandag en donderdag.

Pizza-oven

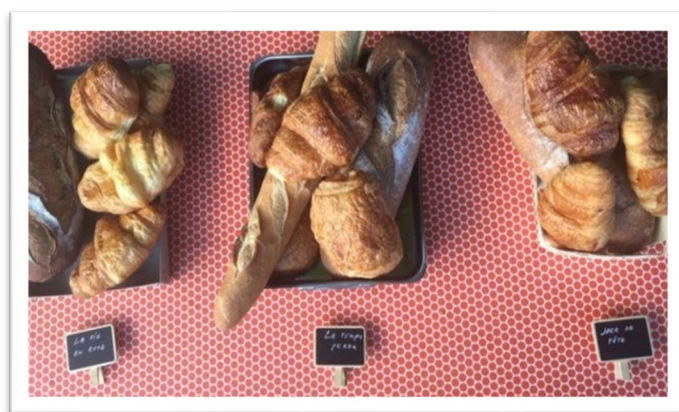
We zijn trots op onze zelfgebouwde pizza-oven. Soms organiseren we (op vrijdag) een pizza-avond en mogen de kinderen zelf hun eigen pizza maken. De pizza-oven mag, in overleg, ook zelf door gasten gebruikt worden mits er voldoende belangstelling is van andere gezinnen (minimaal drie).

Er is ook een bbq aanwezig die op de binnenplaats gebruikt mag worden.



Broodservice

Iedere dag is het in de zomer mogelijk brood bij ons te bestellen. Je vindt dan 's ochtends je bestelling op tafel in de loungehoek. We horen 's middags graag wat jullie willen bestellen.



Je kan kiezen uit: *croissants*, *baguettes* (200 g), *chocolatine* (chocoladecroissantjes), *complet* (volkorenbrood) en *baguette pennois* (langer, dikker en voller stokbrood van 250 g).



Pain complet (volkoren)

VEILIG VOOR DE KINDEREN

We hebben het domein zo aantrekkelijk mogelijk proberen te maken voor de kinderen. En er ook alles aan gedaan om het terrein zo veilig mogelijk te maken. Zodat ouders gerust gesteld zijn en zoveel mogelijk 'kwali-tijd' overhouden. Toch is het onmogelijk dat een dergelijk terrein zonder enig risico is. Het blijft dus raadzaam kinderen in de gaten te houden en te wijzen op de plekken waar ze niet mogen komen.

Om te zorgen dat kleine kinderen zonder begeleiding van een volwassene, en de kinderen zonder zwemdiploma zelf naar de vijver kunnen gaan, is het van belang dat het tuinhek altijd dicht is. In het slot doen is niet voldoende; gebruik ook de schuif om er zeker van te zijn dat kinderen niet zelf het hek open kunnen maken.

Het beekje, weliswaar ondiep, is zoveel mogelijk afgeschermd. Ook hier geldt het devies: hou de kinderen een beetje in de gaten.

AFVAL SCHEIDEN

We vragen jullie met nadruk het afval goed te scheiden.

Achter het woonhuis bevinden zich in de zgn. buanderie (waar ook de wasmachines staan) afvalcontainers (voor plastic, blik en karton) en kratten voor het glaswerk. Plastic flessen vanwege het volume s.v.p. platdrukken. In de vuilniszak hoort dus alleen restafval. Volle vuilniszakken kan je kwijt in een van de grijze afvalbakken op de parkeerplaats. Geen losse spullen in die bakken gooien.

Het emmertje in de accommodatie is bestemd voor het groenafval. Deze kunnen gelegd worden in de grote compostbak op de parkeerplaats.



WIFI Pas de réseau mobile ici?

Op het domein hebben we sinds kort een satellietverbinding. Dat zou de beste wifi-verbinding moeten opleveren. Maar zoals overal op het Franse platteland zal het bereik niet overal optimaal zijn. Maar wees gerust: gasten hebben hier zelfs Formule 1-wedstrijden op de laptop kunnen kijken. De plek met het allerbeste bereik bevindt zich bij de bergerie (schaapskooi) boven op de heuvel. Mocht je even je mail niet kunnen checken denk dan maar even hieraan: offline is the new luxury.

Gebruikersnaam: Merlet Wachtwoord: Merlet2024

(A F) W A S S E N

Afwassen kan zowel aan de spoeltafel in het sanitair gebouw als in de buanderie, aan de achterkant van het woonhuis.

Daar staan ook twee wasmachines. Tegen een vergoeding van € 5 kan je hier, behalve op zaterdag, een was draaien. Pads zijn bij ons te verkrijgen. De was kan je bij de tent of cabane aan de waslijn drogen. Gasten in de gîte kunnen gebruik maken van de waslijn achter het huis, bij het toegangshek. Naast de supermarkt in St. Sylvestre-sur-Lot (zie: Boodschappen doen) zijn ook wasmachines en drogers.

N O G W A T H U I S R E G E L S

- Auto's zijn tot aan het tuinkek welkom op het domein. Er is een bolderkar beschikbaar om de bagage of boodschappen naar de accommodatie te brengen.
- Gebruik toiletten in sanitair gebouw. Deze zijn gereserveerd voor de gasten in de safaritenten. We kwamen laatst deze tekst tegen: "Gelieve het prullenbakje gebuiken voor het maandelijks afval." Idee duidelijk, uitvoering minder. Ons dringende verzoek is in ieder geval om geen maandverband, tampons, luiers en babydoekjes in het toilet te werpen. De septic tank vindt dat helemaal niet leuk. Het afvalemmertje naast het toilet is bedoeld voor het 'maandelijks afval' e.d.
- Zwembad: Het is voor de veiligheid belangrijk dat het toegangshekje altijd dicht is.
- Speelvijver: Het gebruik van het meertje is geheel op eigen risico. De vijver (drie meter diep) is toegankelijk voor kinderen met een zwemdiploma en onder ouderlijk toezicht. Zorg ervoor dat het toegangshek naar de vijver en de weg altijd dicht is.
- Barbecueën is alleen op de binnenplaats bij de schuur (op het grint) toegestaan. Een barbecue is op het domein beschikbaar. Laat het even weten als je die wilt gebruiken. Na gebruik s.v.p. schoonmaken.
- Vuurtje stoken is in de zomermaanden helaas niet toegestaan.
- Pizza-oven: Het is na overleg mogelijk om zelf met andere gezinnen de pizza-oven te gebruiken. De mogelijkheden bespreken we graag.
- Roken is in de accommodaties niet toegestaan. Dat geldt ook voor de openbare plekken waar kinderen spelen, zoals in de speeltuin en de speelschuur.
Op het terras van de tent, gîte of cabane is het wel geoorloofd te roken. Als jullie een asbak nodig hebben horen we dat graag. En we verzoeken rokers om tijdens de table d'hôtes even een plekje op te zoeken waar niemand er last van heeft.
- Speeltuin: het gebruik van de speeltoestellen is op eigen risico.
- Honden zijn in overleg toegestaan. Met gasten die hun hond willen meenemen spreken we af dat anderen er geen last van mogen hebben. Met name kinderen moeten zich op het domein thuis kunnen voelen. Honden moeten worden aangelijnd als de situatie daarom vraagt. De hond buiten het domein uitlaten.
- Geluid en/of muziek maken is toegestaan. Als we maar rekening met elkaar houden.

FAIRE DES COURSES

Boodschappen doen

Het hoger gelegen historische centrum van Penne d'Agenais is in de verte al zichtbaar, vooral door de opvallende basiliek Notre-Dame-du-Peyragude die bovenop de heuvel prijkt. In dit deel van het dorp, Penne Bourg, zijn vooral restaurantjes en wat toeristische winkeltjes te vinden. Aan het begin van het dorp ligt een huisartsenpraktijk. Het modernere deel van Penne d'Agenais ligt aan de Lot. In Penne Port zijn o.a. een bakker, slager, apotheek en een restaurantje te vinden.



Als je bij het haventje van Penne de brug over rijdt kom je in St. Sylvestre-sur-Lot terecht. In dit dorp vind je o.a. een supermarkt (met wasautomaten buiten), geldautomaat (naast de supermarkt), kleine speeltuin (bij de parkeerplaatsen, achter de supermarkt), benzinstation en verschillende winkels. De Intermarché is iedere dag (behalve op feestdagen) geopend: maandag t/m zaterdag van 8.30 tot 20.00 uur en op zondag van 9.00 tot 12.30 uur.

Een hypermarché van Leclerc ligt in de Zone industrielle van Villeneuve sur Lot, een paar kilometer verderop. Daar zijn naast een aantal winkels o.a. ook het ziekenhuis, een benzinstation en... een McDonald's.

Op woensdagochtend kan je ook boodschappen op de markt van St. Sylvestre (pleintje achter de supermarkt) en op zondag in Penne d'Agenais (pleintje vlak voor de brug naar St. Sylvestre).

's Avonds nog brood nodig? Als je vanaf ons domein naar het dorp rijdt kom je onderweg langs de waterspeeltuin; vooraan op de parkeerplaats van 'Base de loisirs Ferrié' staat een broodautomaat.

A U S E C O U R S

Bij pijntjes en noodgevallen

Mocht er onverhoopt iets gebeuren dan kan je ons altijd roepen of bellen. Ook als we niet op het domein aanwezig zijn. Tel. 00 31 6 51302537 (Marc) en 00 31 6 42717578 (Sabine)

Een EHBO-kist ligt op de buffetkast in de schuur.

Je kan uiteraard ook bij ons terecht voor bijvoorbeeld jodium, pleisters of een tekentang.

Brandblussers vind je in de loungehoek en in de hangar.



Als een huisarts gewenst is:

Tel. 00 33 5 24 32 31 19

Maison Santé, Avenue de la Myre Mory, Penne d'Agenais

Deze praktijk ligt meteen aan het begin van Penne Bourg, aan de rechter kant van de straat.

Het dichtstbijzijnde ziekenhuis ligt in Villeneuve-sur-Lot, een kwartiertje rijden vanaf Domaine du Merlet.

Tel. 00 33 5 53 72 23 23

Pôle de Santé du Villeneuvois, Route de Fumel, Lieu-dit Brignol Romas.

Dit moderne ziekenhuis ligt aan het begin van de Zone industrielle van Villeneuve-sur-Lot.

Een lijstje met gratis alarmnummers in Frankrijk:

112	voor noodsituaties en voor (medische) noodhulp aan personen
15	medische noodhulp
17	politie
18	brandweer
116000	vermiste kinderen
114	speciaal noodnummer voor mensen met een gehoorbeperking

WELKOM IN HET TOSCANE VAN FRANKRIJK

Le pays des pruneaux et du foie gras

Enkele feiten

Lot-et-Garonne is een departement in het zuidwesten van Frankrijk, in de regio Nouvelle-Aquitaine. Het gebied ligt tussen de grote steden Bordeaux en Toulouse en wordt begrensd door zes departementen: Dordogne, Tarn-et-Garonne, Lot, Gironde, Gers en Landes.

Het is vernoemd naar de twee belangrijke rivieren in dit gebied: de Lot en de Garonne. Het departement is ruim 5000m² kilometer groot en telt minder dan 400.000 inwoners. De bevolkingsdichtheid: slechts 63 inwoners per vierkante kilometer.

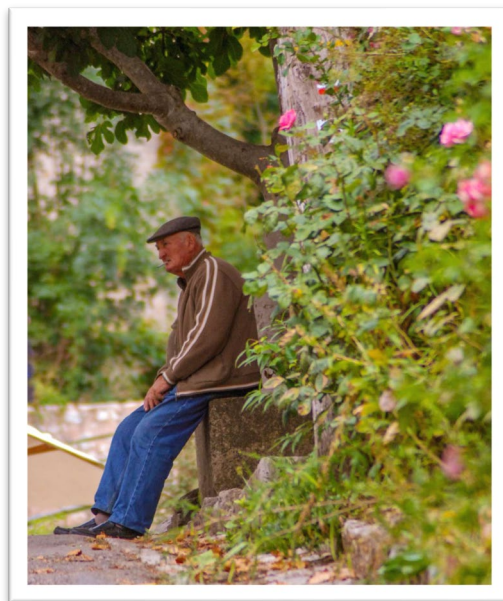
De departementshoofdstad is Agen, gelegen aan de noordzijde van rivier La Garonne in het zuidoosten. Andere grotere plaatsen in de Lot-et-Garonne zijn Villeneuve-sur-Lot, Marmande en Nérac. Samen met Agen vormen zij de vier arrondissementen van het departement.

De regio, dorpen en hun bewoners

Deze veelzijdige regio is veel rustiger dan de toeristische Dordogne en minder heet dan het diepe zuiden. De heuvelachtige streek heeft veel te bieden: vestigingsdorpjes (bastides), wijnhuizen, (avond)markten, fiets- en wandelroutes, kastelen, tuinen, zwemmeertjes, waterpretparken en natuurlijk de rivieren Lot en Garonne.

De dorpen in het departement zijn vrijwel allemaal traditioneel ingericht. Centraal gelegen vind je een markt of plein met daar vlak in de buurt een kerk. In oudere dorpskernen is de versterkingsmuur vaak nog zichtbaar. De huizen die daar buiten staan zijn vooral in de afgelopen twee eeuwen gebouwd.

Hoewel het voor toeristen een zeer interessant gebied is heb je zelden het gevoel dat je in een super toeristisch gebied terecht gekomen bent. Met uitzondering van een enkele plek waar zich vooral toeristen concentreren heb je vrijwel overal het gevoel in 'het echte Frankrijk' te zijn.



Je mengt je hier prima tussen de lokale bevolking die over het algemeen vriendelijk, beleefd en gastvrij is. Het, inmiddels wel wat achterhaalde, imago van botte Fransen die niet bereid zijn Engels te spreken wordt in deze streek zelden tot nooit bevestigd.

De mentaliteit van het zuidwesten is samen te vatten als stoer, vrolijk en eigenzinnig (de musketiers kwamen uit dit deel van Frankrijk). De Lot-et-Garonne is duidelijk trots op zijn identiteit.



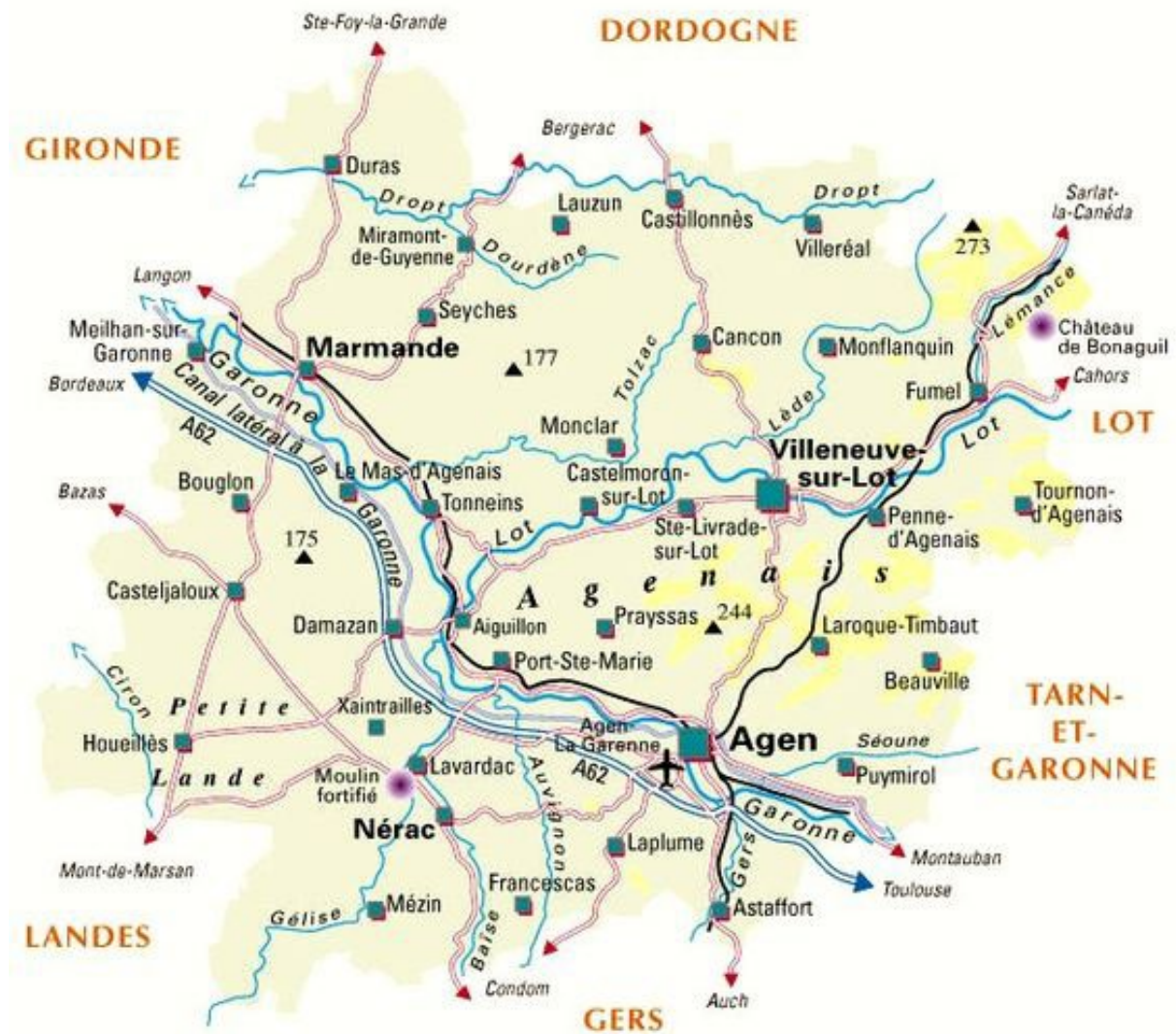
Monpazier

Domaine du Merlet ligt vlakbij het fraaie Middeleeuwse dorp Penne d'Agenais. In de omgeving liggen meer van deze zgn. *bastides*, vestigingsdorpen, die het bezoeken waard zijn: Pujols, Monflaquin, Issigeac en Villéreal, om er een paar in de Lot-et-Garonne te noemen.

En op niet al te lange rijafstand liggen steden als Agen, Bergerac, Toulouse en Bordeaux die zeker de moeite van het bezoeken waard zijn.



Bergerac



Om een idee te krijgen van de ligging van Penne d'Agenais en de afstanden tot een aantal plaatsen bijgaand lijstje:

Agen	35 km	45 min
Albi	193 km	2u 15 min
Bergerac	60 km	1 uur
Bordeaux	158 km	2 uur
Cahors	60 km	55 min
Issigeac	51 km	50 min
Moissac	54 km	56 min
Monflanquin	23 km	30 min
Pujols	18 km	21 min
Saint-Cirque-Lapopie	85 km	1,5 uur
Toulouse	125 km	1u 50 min
Villeréal	35 km	35 min
Villeneuve-sur-Lot	15 km	20 min

Onze lijst met favoriete dorpen en steden ziet er als volgt uit.

DE MOOISTE STEDEN EN BASTIDESDORPEN

ONZE TOP 11



VILLERS-ÉCLUSE

Een van de mooiste vestingstadjes in deze streek, op de grens van de Lot-et-Garonne en de Dordogne. Beetje slenteren door de straatjes met fraaie Middeleeuwse gebouwen en prachtige huizen met houten vakwerkgevels. Hoe je ook loopt je komt altijd wel weer uit op het dorpsplein met de indrukwekkende houten markthal uit de 14e eeuw. Nog steeds het podium voor de lokale markt (op zaterdagochtend), de brocante markt (op de tweede zondag van de maand) en de marché gourmand (op maandagavond) in de zomer.



TOULOUSE

'Het Parijs van het Zuiden' is absoluut een must. Toulouse is een levendige stad vol bezienswaardigheden in en rondom het mooie historische centrum: voorname herenhuizen, de Romaanse basiliek Saint-Sernin maar ook gezellige terrasjes en leuke winkels. Tip: maak ook een wandeling langs het Canal du Midi.

Dat zo'n grote stad ook leuk is om met het hele gezin te bezoeken blijkt ook wel uit dit artikel van Frankrijk.nl.

La ville rose

Om een misverstand over deze bijnaam maar meteen uit de wereld te helpen: dat roze noem ik eerder rood. De stad is opgebouwd uit rood baksteen. Vroeger werd dit gezien als goedkoop dus een en ander werd weggemoffeld onder een dikke laag stuc. Nu is en wordt de binnenstad ontdaan van dat grijze jasje en ontpoppen zich fraaie gebouwen in deze warme kleur, dat ook het mediterrane karakter onderstreept. Want dat Toulouse niet ver van Spanje ligt dat proef je gewoon. Letterlijk, want een bezoek aan de grootste overdekte food-market Victor Hugo is een beleving en een aanrader! Grote hammen, stinkende kazen... alles wat eetbaar is – van vis tot vlees, kop tot staart – ligt hier uitgestald. En rondom (en erboven!) barst het van de restaurants, waar je voor weinig heel veel vers op je bordje krijgt.

Als vierde grootste stad van Frankrijk had ik me ingesteld op heel veel wandelkilometers, maar wat blijkt? De authentieke binnenstad – met alle musea, shops, terrasjes – is heerlijk compact. Ideaal om je met opzet te verdwalen in de vele kleine straatjes. En perfect voor de combi shoppen – museum/abdij/kerk bekijken – terrasje pakken. Wil je het toch wat voortvarender aanpakken, of is het te warm om te lopen, dan kun je gebruik maken van het fietsleensysteem, dat net zo werkt als in Parijs. Fiets dan vooral de eeuwenoude brug Pont-Neuf over of blijf langs de oevers van de Garonne rijden, bijvoorbeeld naar het prachtige botanische park Jardin des Plantes

Dé ontdekking vond ik de wijk Bouquière. Let op mijn woorden: dit gaat de hipste wijk van Toulouse worden! Ik spotte er de geweldige mannen-conceptstore annex barbier, Tonsor&Cie, dwaalde er door de kleine straatjes en ging sneaky door zo'n grote houten deur om het fraaie binnenpleintje en herenhuis te bewonderen. Een andere must-do is de wijnbar No5 in Rue de la Bourse. Ik noem het wijnproeven 3.0. J'adore! Er zijn volop leuke shop, eet- en slaapadresjes want deze stad leeft en bruist. Komt ook best wel door de meer dan 100.000 studenten die hier wonen. You get the picture?

Geschikt voor families?

Als Franse luchtvaartstad bij uitstek (Airbus) ligt het voor de hand dat de grootste familie-attractie Cité de l'Espace is, het themapark over de ruimte en ruimtevaart. Hier kunnen kinderen letterlijk in de huid kruipen van astronauten: er is een levensgrote replica van de raket Ariane 4, je kunt ervaren hoe het is om gewichtsloos te zijn, hoe het astronautenvoedsel smaakt en zelf door het heelal reizen dankzij de 3D-films in het IMAX-theater. TIP: vermijd de wachtrij en boek vooraf je tickets.

Luchtvaartmuseum en Airbus-fabriek

Wannabee-piloten (groot/klein) kunnen ook nog een bezoek brengen aan Musée Aeroscopia, het luchtvaartmuseum direct naast de luchthaven. Hier kun je je vergapen aan tal van militaire en passagierstoestellen die hier ooit zijn gemaakt, zoals de Concorde en de eerste Airbus A300B. Vanaf het museum is het ook mogelijk een begeleid bezoek te brengen aan het paradepaardje van de luchtvaartindustrie van Toulouse: de Airbus-fabriek (wel reserveren).

PLUS+

– Met een Pass Tourisme, van het Office du Tourisme van Toulouse, is toegang tot openbaar vervoer en diverse attracties gratis of met korting (bijv. 15% korting op het Cité de l'Espace en 10% korting op Aeroscopia).

Tekst: Josee Schouten



ALBI

Gezellige eeuwenoude stad aan de Tarn die vooral bekend staat om de imposante kathedraal Sainte-Cécile: het grootste bakstenen gebouw ter wereld. Ook de moeite waard:

- * Het museum voor kunstschilder Henri de Toulouse-Lautrec, gevestigd in het bisschoppelijk Palais de Barbie
- * Tegen dat paleis ligt Jardins de la Barbie, mooie Franse tuinen, met uitzicht over de Tarn.



ISSIGEAC

Ook zeker de moeite waard om te bezoeken is het Middeleeuwse Issigeac. Met op zondag de wekelijkse markt die in de zomer bijna het hele dorp in beslag neemt. Overweeg zeker ook om er op een rustiger moment heen te gaan en door de straatjes te slenteren, kleine winkeltjes als Studio Pike te bezoeken en op het terras van *La p'tite treille* na een heerlijke lunch een stukje worteltaart bij de koffie te bestellen. Andere aanrader om te lunchen: *L'Atelier*.



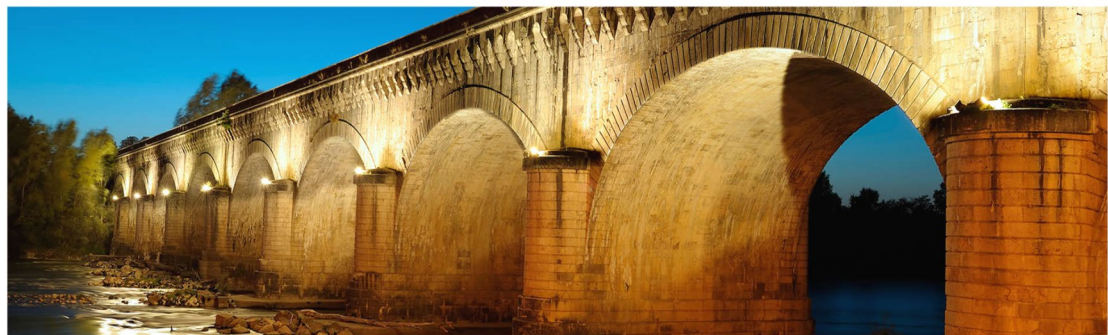
MOISSAC

Deze kleine stad langs de Tarn is vooral bekend om de Benedictijnse abdij Saint-Pierre de Moissac en de 12^e eeuwse abdijkerk die op de werelderfgoedlijst van Unesco staan. Het is een hoogtepunt in de Romaanse kunst. Om te onthouden: de klassieke muziekconcerten in juli en augustus.



MONFLAQUIN

Middeleeuwse vestingstad met een prachtig centraal plein omringd door een zuilengalerij. Op deze Place des Arcades vindt al sinds 1256 elke donderdagochtend een lokale markt plaats. En in de zomer tegenwoordig op donderdagavond ook een marché gourmand. En elk jaar worden op 15 augustus in de bastide Middeleeuwse feesten gehouden.



Kanaalbrug in Agen: Canal d'Agen kruist bovenlangs de rivier de Garonne

AGEN

Stad aan de Garonne met een mooi Middeleeuws stadscentrum met veel winkels, terrasjes en restaurants. Lunch- en doe tips:

- * Bistro L'Indé met zelf gebrouwen bieren, aan de Avenue de Charles de Gaulle
- * Café Vélo, waar je ook fietsen kunt huren en een mooie fietstocht langs het Canal des Deux Mers kan maken.



PUJOLS

Pujols is een mooi, hooggelegen vestingstadje uit de Middeleeuwen met twee charmante kerkjes, een markthal en een fantastisch uitzicht over de vallei van de Lot. Het dorp wordt gerekend tot een van *Les Plus Beaux Villages de France*. Loop vooral ook even binnen bij Maison du Jouet Rustique waar een originele verzameling speelgoed te zien is. Elke zondagochtend wordt er een markt gehouden. Aanrader in de zomer: de gezellige marché gourmand op woensdagavond.



SAINT-CIRQ-LAPOPIE

Een van de mooiste dorpen van de Lot. Als je Saint-Cirq-Lapopie gaat bezoeken neem dan zeker ook de tijd om de prachtige omgeving langs de rivier te ontdekken. Een bijzondere ervaring is een wandeling over het 'jaagpad', een in de hoge rotsen uitgehakt pad langs de Lot. Of tijdens een mooie boottocht de fraaie natuur aan je voorbij zien trekken en bij het dorp Bouziès het bijzondere Château des Anglais aanschouwen, een van de kastelen die in de rotswanden gebouwd werden.



BORDEAUX

Een van de mooiste steden van Frankrijk. Genieten van de architectuur, lekker winkelen, cultuur 'doen', een fijn restaurantje voor de lunch uitzoeken en voor de kids waterpret aan de kade: het kan er allemaal.

We sluiten ons graag aan bij de volgende 15 doe-tips van Frankrijk.nl.

15 LEUKE DINGEN OM TE DOEN IN BORDEAUX

1. Pak de fiets! Bordeaux is vlak, overzichtelijk en fietsvriendelijk. Bovendien krijg je al fietsend snel een goede impressie van de verschillende wijken en hotspots van de stad. Maar sightseeing met een tuktuk kan ook! Of met een segway. Op de site van Frankrijk.nl vind je een link met alle mogelijkheden en tips op een rij.

2. Place de la Bourse en de Miroir d'Eau bezoeken. Dit zijn twee klassiekers van Bordeaux die je gewoon gezien MOET hebben.



Het waterpaleis Miroir d'Eau aan de kade van de Gironde

3. Binnengluren bij het CAPC, het museum voor moderne kunst, ondergebracht in de oude Entrepotdokken. Je vindt hier regelmatig wisselende exposities, maar het gebouw alleen al is de moeite waard.

4. Koffie drinken in de kantine van Darwin. Een oud vervallen industrieterrein is een van de hippe *hangouts* van Bordeaux geworden. We bedoelen Darwin, aan de overkant van de rivier de Garonne.

5. De zondagmarkt 'doen' op Quai des Chartrons. Foodies mogen dit absoluut niet missen! Elke zondagochtend staan langs de kade zo'n 60 kramen met eten. Vélét eten! Van groente, fruit, brood, kaas tot een enorm aanbod van vis en ter plaatse bereide gerechten. Verser dan hier krijg je het niet en het mooie is: je kunt het op de provisorische terrasjes meteen opeten. Kost bovendien 3x niks! Markt tot 13.00 uur, eten tot 15.00 uur.

6. Kinderlijk plezier hebben in La Cité du Vin. Andere smaakmaker is het Cité du Vin, een werkelijk fantastisch vormgegeven museum waar je op een interactieve manier door de wereld van de wijn reist. Je kijkt niet alleen je ogen uit, ook je andere zintuigen worden prettig gestreeld. Ken je dat

gevoel, dat je als een kind nieuwsgierig uitkijkt naar wat je nu weer ziet, hoort of ruikt? Nou, dat dus...

7. Naar antieke koopjes speuren in Village Notre-Dame. Hou je van antiek en brocante? Bezoek de wijk Chartrons en slenter door de straatjes nabij Place de Langalerie. Op de hoek met de Rue Notre-Dame vind je Village Notre-Dame, een historisch gebouw waarin allerlei antiekwinkels zijn gevestigd. Zien hoe de aristocratie van Bordeaux in vroegere tijden leefden? Bekijk de nog originele woon-, slaap- en eetkamer in het Musée des Arts Décoratifs (39 rue Bouffard, open van 14.00 tot 18.00 uur).

8. Ga lekker winkelen in de wijk Saint Pierre. Wil je gewoon shoppen? De langste en belangrijkste winkelstraat is de Rue Sainte-Cathérine in de wijk Saint-Pierre. Nu ook nog eens uitgebreid met een fraai overdekt shoppingcenter waar vele grote merken zijn ondergebracht. Voor de chique winkels ga je naar de Cours de l'Intendance. Vintage & designershops vind je onder andere in de Rue du Pas Saint-Georges en Rue des Remparts. En op zondag en/of feestdagen kun je naar de outletwinkels van Quai des Marques, aan de kade.



9. Picknicken in het Vondelpark van Bordeaux. De zuidelijke ligging van Bordeaux belooft veel zon en een lekker temperatuurtje. Do-as-the-locals-do en ga op zo'n warme dag naar het Jardin Public, het grootste park in het centrum. Stokbroodje, kaas erbij en je hebt de perfecte picknickplek!

10. Terrasje pakken! In de wijk Saint-Pierre heb je leuke pleintjes zoals Place C. Julian, Place Saint-Pierre of Place du Parlement. Plof neer op de loungebanken van l'Ombrière of pak een cocktail bij Le Parlement. Ook aan de kade bij de Quai de Marques is het een aaneenschakeling van trendy tenten. In het weekend is de kekke bar of het dakterras van hotel Mama Shelter in de wijk Saint-Pierre momenteel de hotspot voor jong en ouder om de avond af te sluiten.

11. Echte canelés en Dune Blanche proeven. Je kent ze vast wel: de *canelé* is een kleine cup-achtig cakeje met glimmend buitenlaagje. Volgens de Bordelais (inwoners van Bordeaux) worden de lekkerste canelés gemaakt door Baillardran op 55, Cours de l'Intendance. Nog zo'n streekspecialiteit

– uit Cap-Ferret – is Dune Blanche: een zalig roomsoesje volgens geheim recept. De winkel vind je in Rue de la Vieille Tour.

12. Chillen in het zand bij Les Chantiers de la Garonne. Schuin tegenover Darwin vind je een oude loods, met een hippe bar en daar vielen wij voor een gaaf terras in het zand met steigerhouten meubilair, direct langs het water. Je hebt een fraai uitzicht op de kade van Bordeaux aan de overkant.

13. Bordeaux proeven in een gezellige wijnbar. Duh, naar Bordeaux gaan en dan geen wijn proeven? Vergeet het maar! Deze stad is het epicentrum van talloze superieure wijnen uit de Médoc, Saint-Emilion en andere bekende AOC's van de Bordeaux. Een leuk voorproefje krijg je tijdens de Urban Wine Trail, een downloadbare wandelroute voor je smartphone die langs diverse wijnbars (*bars à vin*) in het stadscentrum voert.



14. PIP bier drinken bij Les Vivres de l'Art. Als je nét even doorfietst of loopt, na je bezoek aan Cité du Vin, dan zie je aan je rechterhand het culturele miniwijkje Les Vivres de l'Art. Een mooi project om de oude monumentale gebouwen open te stellen voor kunstenaars die er een nieuwe wereld creëren. Als expositieruimte, atelier, of brouwerij waar je het enige echte PIP-bier (Pression Imparfaitement Parfait) kunt bestellen!

15. James Bond-ervaring beleven op het wijndomein Les Carmes Haut-Brion. Het dichtstbijzijnde wijndomein ligt nét buiten de stadsgrenzen van Bordeaux (wij fietsten er naar toe) en is een regelrechte aanrader. Les Carmes Haut-Brion is niet groot maar bijzonder. Hier bevindt zich namelijk de hypermoderne *chai* (wijnshuur & kelder), ontworpen door Philippe Starck. Wow, wow, wow! Zo strak, zo clean, zo tot in de puntjes uitgewerkt. Alsof je door een James Bond-decor loopt! En de wijnproeverij is ook een hoogtepuntje want hier worden alleen maar grand cru's afgeleverd! Prijs bezoek en proeverij vanaf €20. Weet dat het Office du Tourisme dagelijks diverse dagexcursies organiseert naar de omliggende wijnstreken, vanaf €40 p.p.

Ook bijzonder: Wij maakten een rit door de Médoc-streek met de Memosine. Een klein, kittig en opvallend autootje met ingebouwde navigatiesysteem dat je vanuit de stad in een halve dag langs diverse wijndorpen, wijnkastelen en heel, heel veel wijngaarden in de Médoc-streek stuurt. Leuke DIY-ervaring en inclusief wijnproeverij bij wijnkasteel. Halve of hele dag, vanaf €79 p.p.

Tekst: Josee Schouten/Frankrijk.nl



Penne d'Agenais (Port)

PENNE D'AGENAIS

Last but not least: 'ons' dorp mag niet aan dit overzicht van mooiste plaatsen ontbreken. Penne d'Agenais is een charmant vestingsdorp met een haventje aan de Lot en een historische dorpskern die is gebouwd op een heuvel en wordt gedomineerd door de basiliek Notre-Dame de Peyragude. Het interieur van de kathedraal is dan wel niet de allermooiste maar het uitzicht over de vallei en een wandeling om de basiliek zijn zeker de moeite waard. Het Middeleeuwse dorp biedt smalle steile straatjes, mooie huizen, leuke ambachtsateliers en cafés en goede restaurants.



Toegangspoort Penne d'Agenais (Bourg)

Als je lijstjes maakt doe je altijd anderen te kort. We hebben het namelijk nog niet gehad over dorpen en steden als **BERGERAC**, het oude centrum van **CAHORS**, het schattige **ROQUECOR**, **LAUZERTE**, **MONTCUQ**, het mooie **MONPAZIER** en **PUY L'EVEQUE**, **NÉRAC**, het dorpsplein van **TOURNON D'AGENAIS** en de toeristische trekpleisters **ROCAMADOUR** en **SARLAT**.... Maar er moet ook nog iets zelf te ontdekken vallen, toch? Wil je meer weten over deze bastidedorpen die ook de moeite waard zijn: lees dan dit onderstaand artikel.

DE MOOIE BASTIDEDORPEN VAN HET ZUIDWESTEN

La Route des Bastides

In de departementen Lot-et-Garonne en Dordogne vind je veel middeleeuwse 'bastides' met prachtige dorpskernen. Monflanquin, Villeréal, Castillonès, Pujols, Penne d'Agenais, Monpazier, Beaumont, Eymet en Villeneuve-sur-Lot. Dit zijn slechts enkele van de honderden charmante dorpen en steden die je in het Zuidwesten van Frankrijk kunt tegenkomen. Stuk voor stuk beeldschone

plaatsen die zijn ontstaan tussen 1220 en 1370, de zogeheten bastides. Als vakantieganger flaneer je er door smalle steegjes, brand je een kaarsje in de stille kerk of drink je een kop koffie onder de arcades van het oude marktplein. Dit is vakantie! Tegelijkertijd ben je misschien niet bewust van de rijke geschiedenis van de plek waar je bent. Maar in het geval van de bastiden die absoluut de moeite waard zijn.

Nieuwe steden uit de middeleeuwen

In de 13e en 14e eeuw, toen de bevolking van Europa flink groeide en de handel een grote vlucht nam, ontstonden nieuwe urbanisaties, de bastiden, de villes neuves du Moyen Age. Met geometrische precisie werkten de middeleeuwse machthebbers aan stads- en landschapsplanning om het politieke, economische en sociale leven van de Franse boeren, burgers en buitenlui te kunnen orkestreren. Ook hadden de bastiden een belangrijke militair-strategische rol voor de elkaar betwistende Franse en Engelse koningen.



Stratenplan als een dambord

Iedere familie die zich in de bastide installeerde kreeg een perceel om te bouwen en te wonen, l'ayral, een (volks)tuintje, le cazal, en een stuk land buiten de stadsmuren om te bewerken (graan-en wijnbouw), les arpents. Het meest kenmerkende aan alle bastiden is dat de dorpspercelen bepaald worden door het regelmatige en rechtlijnige stratenpatroon. Als een dambord liggen deze rondom het centrale marktplein. Dat was en is nog altijd het kloppende hart van de handel en het openbare leven van de bastiden. Zelfs nu nog zie je trots aangekondigd staan dat de marktdag in Monflanquin sinds 1256 op de donderdag plaatsvindt!

MONPAZIER

In buurdepartement Dordogne ligt Monpazier, in 1284 gesticht door de 'concurrent', de Engelse koning Edward I. Een beauty van een bastide!

Er zijn nog 3 van de 6 authentieke stadspoorten in tact en op de Place des Cornières ligt naast een oude bogengalerij ook nog altijd de originele markthal met reusachtige, antieke maatbekers. In een klooster is het museum Bastideum gevestigd.

Zomerfeesten en brocantes

Voor al deze bastides geldt: je kunt er genieten van lokale heerlijkheden op de wekelijkse (boeren)markt of zomerse eetfeesten aan lange tafels op het plein (een belevenis!), diverse muziek- en theaterfeesten (eind juli: de Bodega van Villeréal, in Monflanquin: 2e helft juli Soirées Baroques en in augustus het Engelstalige Shakespearefestival), half juli én half augustus de Brocante & Antiquités markten van Monpazier, en vanzelfsprekend dompel je je in de juiste sferen tijdens de middeleeuwse feesten (Monflanquin half augustus) die eer doen aan het rijke verleden van deze dorpen en steden.

[Tekst: Karen Kommer-de Graaff / Frankrijk.nl]

KINDEREN

Le paradis pour les petits princes

Chillen bij de buistunnel of kletsen aan de knutseltafel?

Ons terrein is een grote snoepwinkel: overal kunnen kinderen spelen of iets ontdekken. In het bootje op de speelvijver, in het bos boven op de heuvel, bij het beekje, in de boomgaard of hutten bouwen tussen de bomen op de heuveltjes.



In de speelschuur kunnen ze tekenen aan de knutseltafel, tafeltennissen, met de treinbaan, het poppenhuis of in de zandbak spelen. In de opbergkist vinden de kinderen o.a. jeu-de-boules ballen, Kapla-blokjes, leren en plastic ballen, badmintonrackets, badges en balletjes voor het tafeltennis en -voetbalspel.

En uiteraard de natuurspeeltuin: met een klimtoestel, twee trampolines, een buistunnel, een glijbaan en de schommels in de bomen.

Of liever klauteren op de boomstammen of in de oude landbouwkar klimmen?

Ook in de omgeving is er voor de kinderen genoeg te beleven.

Vlakbij liggen een leuke waterspeeltuin en een klein piratenpark. Ze leven zich uit op de 6 baans-glijbaan in het zwembad van **Malbentre** (Pujols) of halen hun hart op in de pretparken **Walibi** en het naastgelegen **Aqualand**, vlakbij Agen.

Nog meer avontuur is te vinden in de klimparken in schaduwrijke bossen: **Parc en Ciel** (bij Agen) en **Happy Forest**. Er zijn speciale parcours uitgezet voor kleine kinderen (vanaf 4 jaar).

Of toch liever naar een ridderkasteel of op de Lot varen?

Behalve de activiteiten vanaf pagina 37 hier nog enkele tips speciaal voor de kids:

Z'Animoland

Dit 'parc animalier et d'attractions' houdt het midden tussen een dierentuin, kinderboerderij en een klein pretpark. Wandelend door het koele bos zie je o.a. kamelen, ezels, lama's en een wolf. Maar de kinderen vermaken zich net zo lang in de luchtkastelen, op de trampolines en de glijbanen. IJsje tussendoor en frietje na afloop.

Alleen al vanwege de route door het prachtige heuvellandschap is het de autorit meer dan waard. Z'animoland ligt op de D103, de (binnendoor)weg van Penne d'Agenais richting Agen. Het ligt vlakbij de grotten van Fontinou. In de maanden juni, juli en augustus iedere dag geopend van 10.00 tot 20.00 uur. Entree € 8. Meer info op www.z-animoland.com



Waterspeeltuin: Base de loisirs Ferrié

Zeker op warme dagen is deze waterspeeltuin ideaal vertier voor/met de kinderen.

Speelinstrumenten met water voor de kleinsten tot stortregens en glijbanen voor de wat grotere kinderen. Hou er rekening mee dat er op het grasveld een beperkt aantal schaduwplekken zijn.

Entree: € 10 voor 2 kinderen (vanaf 3 jaar) en 2 volwassenen. Je kan hier niet pinnen, wel met cheques (!) en contant betalen.

De waterspeeltuin ligt op steenworp-afstand van Domaine du Merlet, op weg naar Penne.



Ezeltocht

Leuk voor het hele gezin: met een ezel van Asinerie Entr'Anes een mooie wandeling maken door de vallei van de Lot (van 3,5 tot 15 km). Het bedrijf is gevestigd in Luzech, bij Cahors, aan de Lot. Meer info en reserveren op www.entre-anes.com/promenade-avec-un-ane.

Een andere optie is 'Les ânes de la vallée du Lot', gevestigd in Grange-sur-Lot, half uurtje van Penne d'Agenais.

ACTIVITEITEN

Que pouvons-nous faire?

De Lot-et-Garonne en de departementen erom heen zijn ook voor activiteiten een veelzijdige streek: wandelen, fietsen, zwemmen, golven, vissen, klimmen, kanoën, een ballonvaart maken, het kan er allemaal.



W A N D E L E N

Sur le chemin

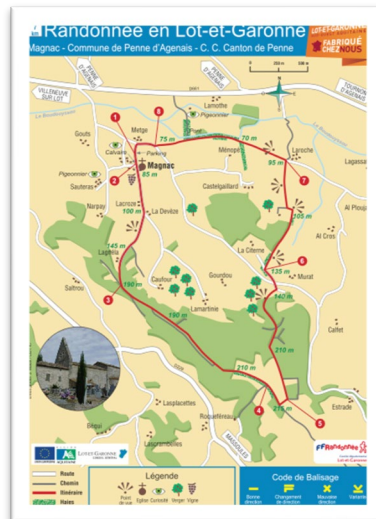
Er lopen maar liefst vier GR-routes door de Lot-et-Garonne. Een ervan is de beroemde Santiago de Compostella-route die door het dorp Penne d'Agenais naar de andere bastide, Pujols, loopt. Meer info over de GR652 is o.a. te vinden op nl.wikiloc.com

Bijzonder is een wandeling op het in de rotswanden van het mooie dorp Saint-Cirq-Lapopie uitgehouwen 'jaagpad'. Je loopt langs de rivier de Lot met zijn vele sluisjes. Het pad loopt van het dorp Bouziès naar een camping bij Tour-de-Faure. Van daaruit is er een wandelpad naar Saint-Cirq-Lapopie. Onderweg kom je fraaie uitgehakte en gepolijste kunstwerken in de wand tegen.

Er zijn talloos andere wandelingen in de omgeving mogelijk; ook om met kinderen te doen.

Op de website www.rando.tourisme-lotetgaronne.com kan je een route uitzoeken en downloaden. Een ervan zie je hier afgebeeld. Route Magnac (7km) kan je beginnend bij het domein doen. Dit is een mooie en afwisselende wandeling door het bos, langs akkers en zonnebloemvelden – op twee pittige klimmetjes na grotendeels vlak. De gebouwen op Domaine du Merlet staan onderaan (in het midden) het kaartje (bij “Roquefereau”) afgebeeld. Absoluut de moeite waard!

Een wandeling van een uur die vaak door gasten wordt gedaan begint ook op ons domein. Alleen blijf je dan aan deze kant van de weg. Vraag maar even aan een van ons de details.



FIETSEN

Sur les pedals

Het glooiende landschap in de Lot-et-Garonne is voor het hele gezin goed berijdbaar en fietsers zijn in deze streek nog graag gezien.

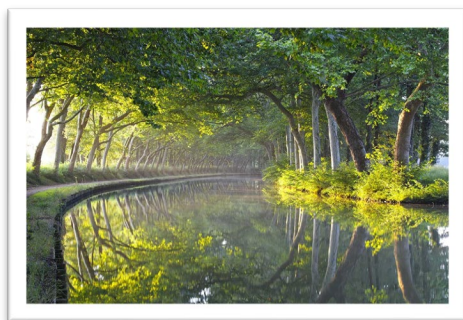
Er zijn in de buurt volop fietsroutes te verkennen. Je komt langs talrijke boom- en wijngaarden en ook langs de rivieren de Lot en de Garonne is het aangenaam fietsen.

Op de website van het toerismebureau van Lot-et-Garonne vind je een mooi overzicht van de uitgestippelde fietsroutes: <https://www.tourisme-lotetgaronne.com/sortir/velo/>

Ook met behulp van de app van Strava kan je routes in de buurt uitzoeken.

Op het domein

Zowel een sportieve (dames)fiets als een racefiets zijn bij ons tegen een kleine vergoeding te huur. In de kelder (achter de grijze poort) kan je ze bekijken.



Een bijzondere plek om te fietsen is langs het Canal des Deux Mers. Vanaf de stad Agen kan je maar liefst 193 km lang door een fraai landschap fietsen. Langs het water met zijn vele sluizen vind je de karakteristieke sluiswachterhuisjes die soms dienstdoen als café of restaurantje. Zeer de moeite waard! Fietsen voor deze tocht kan je huren bij het aan het kanaal gelegen Café Vélo.

Je kan ook mooie fietstochtjes maken over de rustige paden langs het Canal de Garonne. Bijvoorbeeld in Buzet sur Baïse kan je fietsen huren bij Cycles Sud-Ouest (vooraf reserveren is aan te raden) en vervolgens zowel in oostelijke als westelijke richting langs het Canal fietsen. Op diverse plekken langs het water zijn restaurants en terrassen aanwezig.

Voor meer informatie over fietsen in de omgeving raadpleeg de site van het bureau voor toerisme: www.tourisme-lotetgaronne.com/destination-nature/

Als je voor de hele vakantie fietsen wilt huren kan je o.a. terecht bij L'univers du cycle in Villeneuve sur Lot: www.luniversducycle.com

I N E N O P H E T W A T E R

Les pied dans l'eau

Aan water geen gebrek in deze streek. In de omgeving bieden de rivieren de Lot, de Tarn en de Garonne volop recreatiemogelijkheden. En anders wel een zwemmeer of waterpretpark.

Vanaf Domaine du Merlet zijn de zwemmeren van Montaigu, Montcuq en Lougratte prima bereikbaar. Alle meertjes hebben een zandstrand, schadwplekken op het grasveld of zand, een speelveld en een snackbar; kleine vergoeding voor de entree. Het meertje van Montaigu is 20 minuten rijden. Naar het zwemmeer bij Montcuq, een dorp dat zeker de moeite waard is te bezoeken is het een halfuurtje rijden. Het meertje van Lougratte ligt iets verder (richting Bergerac) maar is zeker de moeite waard.

Een andere leuke plek om te zwemmen en met een bootje te varen is het strandje aan rivier de Lot bij Castelmoron-sur-Lot; het water is er grotendeels ondiep (zie ook de folder in deze map).



Lud'O Parc in Nérac



Zwembad in Pujols

Vlakbij Domaine du Merlet ligt ook een leuke waterspeeltuin en, voor de liefhebber, is er op loopafstand een vismeer. In Pujols ligt een groot zwembad (Malbentre) met glijbanen (NB strakke zwembroek voor mannen verplicht). Een overzichtelijk waterpark (met een ligweide en schaduwplekken) is Lud'O Parc in Nérac (zie foto). Voor de echte avonturiers is er in Estillac (in de buurt van Agen) het pretpark Aqualand met nog meer attracties en nog hogere en langere glijbanen. Je kan in de buurt van Penne d'Agenais een boot huren om zelf over de mooie brede Lot te varen (daar heb je geen vaarbewijs voor nodig) of je kan je laten varen. Als je proviand meeneemt kan je onderweg lekker de lunch nuttigen.

Op loopafstand van ons domein liggen twee meren waar je in een ervan kan vissen. Dat kan ook bij de waterspeeltuin.

Een aanrader is ook een tocht (van ca. 1 uur, vanaf het haventje van Bouziès) met adembenemend uitzicht vanaf de Lot rond een van de mooiste dorpen van Frankrijk, Saint-Cirq-Lapopie.

EN NOG MEER!

Et papa, il va jouer au golf?

Nog meer avontuur is te vinden in de schadwrijke klimparken 'Happy Forest' en het 'Parc en ciel' in de buurt van Agen. Een echte aanrader.

Op het terrein van Château Stelsia (waar je ook prima kunt eten) ligt Fantasia: een leuke midgetgolfbaan (met ernaast een speelhal).



Ook om te paardrijden zijn er genoeg mogelijkheden. Maneges in de omgeving:

Equestrian Center De Sigbell in Saint-Beauziel (op 8 minuten van ons domein, richting Roquecor) *

Villeneuve Equitation, mooi gelegen bij een kasteel (13 min.), op de weg tussen Penne d'Agenais en

Villeneuve-sur-Lot * *Les Ecuries De La Garenne* in Trentels (16 min) * *Ferme Equestre Hantayo* in Saint-Robert (22 min.) * *Ferme équestre Le Cheval Blanc* in La capelle-Cabanac (32 min.) * *Club Hippique de Belloc* in Layrac (op 40 minuten rijafstand van het domein).

Meer informatie is te vinden op: www.tourisme-lotetgaronne.com.

Kijk voor de mogelijkheden op: www.tourisme-lotetgaronne.com.



Of liever met z'n allen een ballonvaart maken? Er zijn al vluchten van een uur mogelijk o.a. via Montgolfières; zie www.perigord-dordogne-montgolfieres.com.

Wordt het een druiligere dag of willen de kids lasergamen? In de *zone industrielle* van Villeneuve-sur-Lot ligt Vertigo Park, een grote speelhal met o.a. bowlingbanen, trampolines en biljarttafels. Alert: het pand ligt naast de McDonald's.

Lees ook de doe-tips speciaal voor de kinderen (vanaf pagina 34).

ETEN EN DRINKEN

Le savoir vivre

Uiteraard besteden we op Domaine du Merlet veel aandacht aan eten. Met een drankje erbij. Het is tenslotte niet alleen voor de Fransen de belangrijkste gebeurtenis van de dag.

Dat Fransen levensgenieters zijn is wel duidelijk. Savoir vivre en 'leven als een God in Frankrijk' zijn bekende gezegdes. Fransen houden van hun wijn en hun eten. Geef ze eens ongelijk met het rijke scala aan gerenommeerde Franse dranken, gerechten, lekkere brood en patisserie.

7 lessen in levensgenieten door Frans eten



De Fransen gaven de wereld champagne

Fransen ontbijten met chocolade croissants

Boter is Belangrijk

Het geheim van de Franse keuken zit in het gebruik van rijkelijke hoeveelheden roomboter. Sauzen worden bereid met boter. In hun overheerlijke croissants zitten hele pakken boter.

Fransen drinken wijn bij diner én lunch

Lunch is een twee uur durende bezigheid

Fransen hebben zo'n 400 verschillende soorten kaas

Ondanks de luxe en rijke (lees: volle) ingrediënten eten de Fransen met mate: *ça suffit*.

bron: huffingtonpost en Frenchfoodstories.com

MARCHÉS GOURMANDS

Uiteraard kan je buiten de deur ook heel goed eten. In de zomer worden in Zuid-Frankrijk *marchés gourmands* gehouden: gezellige avondmarkten waar je vers bereid eten kunt kopen dat je ter plekke nuttigt aan lange picknicktafels onder het genot van een flesje wijn en muziek.

Op de volgende pagina's een overzichtje met de plaatsen en dagen in de week deze avondmarkten in de omgeving worden gehouden.

Het favoriete tijdsbedrijf van de Fransen vertaalt zich tussen Lot en Dordogne in een ongeëvenaard fenomeen: de zomerse eetmarkten van de Franse campagne. Meer 'slow living' dan dát kun je het bijna niet krijgen. Er zijn diverse namen voor: marché paysan, marché nocturne, marché gourmand, marché des producteurs de pays.

Het komt in grote lijnen op hetzelfde neer: vers bereid eten van producten zoals boerenkip, eend, lam of gans, lokaal geteelde salade, échte smakelijke tomaten – geen Hollandse waterbommen! – vers fruit, (geiten)kazen, ijs en wijn of overheerlijke aperitiefjes koop je aan de kraam zoals op een gewone markt.

- afkomstig van de site www.frankrijk.nl

Zodra je bent aangeschoven aan de lange tafels - meestal tref je een gezellige mix van locals en toeristen - kan je eten en drinken gaan halen. Tip: neem je eigen borden, glazen en bestek mee! Al onze accommodaties hebben hiervoor een setje plastic borden.

Meestal heb je naast de Franse klassiekers nog ander lekker aanbod: van pasta tot paella tot exotische gerechten uit de Creoolse keuken (in Pujols).



EEN SELECTIE MARCHÉS GOURMANDS IN DE OMGEVING

Onze favorieten: Pujols, Villéreal, Beauville en Monflaquin.
En op vrijdag lunchen in de boomgaard van Le Musée du foie gras.

Maandag

<u>Villéreal</u>	juli t/m 2e week september	18.00u	rondom markthal
St. Sylvestre sur Lot	v.a. 17 juli tot 21 augustus	18.00u	pleintje achter supermarkt

Dinsdag

Damazan	2e week juli tot eind augustus	19.00u	
<u>Dausse</u>	juli en augustus	19.00u	op het kerkplein
Sauveterre-la-Lémance	juli en augustus	19.00u	

Woensdag



<u>Anthé</u>		18.30u	op cour Château de Sainte Foy d'Anthé
Cancon	2e week juli t/m 1e week aug.	19.00u	
<u>Pujols</u>	juli en augustus	19.00u	in het hele dorp
Thézac en Masquirres	eind juli en begin aug. (o.v.b.)	19.00u	op platteland met openlucht theaterstuk over dorpsleven in 19e eeuw

Donderdag

Duras	juli t/m 1e week september	19.00u	
Fongrave		19.00	Place de la Mairie, langs de Lot
Issigeac	juli en augustus	19.00u	op het kerkplein
Lauzerte	juli en augustus		
<u>Monflaquin</u>	juli t/m 1e week september	19.00u	Places des Arcades

Vrijdag

<u>Beauville</u>	juli en augustus	19.30u	op het dorpsplein
Boé	juli en augustus	19.00u	
Frespech	juli en augustus	<u>9.00-14.00u</u>	in de boomgaard van Le Musée du foie gras
Gavaudun	juli en augustus		
Montagnac-sur-Lède	juli en augustus		
Montaut	half juli tot eind augustus		



Tournon d'Agenais	juli en augustus	19.00u
Villeneuve-sur-Lot	juli en augustus	17.00u

RESTAURANTS

Het nabijgelegen dorp Penne d'Agenais staat in de regio bekend om haar verscheidenheid aan goede restaurants. Maar de streek kent nog meer leuke en goede culinaire adresjes.

Hierbij een overzicht van restaurants die wij in de buurt aanbevelen, gerangschikt per plaats.

PENNE D'AGENAIS

La Bombecul

Restaurant met goede keuken, in het oude deel van Penne. Als alleen binnen zitten een optie is, is La Bombecul wat minder geschikt om met kleine kinderen heen te gaan. Op het terras is het goed toefen. De bediening kan nog wel eens arrogant zijn.



L'autre maison

Nieuwe aanwinst in het dorp, naast de historische toegangspoort. Helemaal nieuw is het restaurant ook weer niet. De eigenaresse runt enkele huizen verderop B&B 'La maison sur la place' waar een aantal jaren geleden ook nog haar gerenommeerde gelijknamige restaurant gevestigd was.

Alleen geopend op donderdag t/m zondag vanaf 19.30u. Goede keuken die alleen nauwelijks iets speciaals voor de kinderen te bieden heeft.

Le Patio d'Hauteville Gesitueerd aan het begin van Penne Bourg. Zorg dat je op het terras kunt eten, waar je prachtig uitzicht op de vallei hebt. Maar de binnenplaats mag er ook zijn. Alleen oppassen dat een jonge dame niet onhandig twee glazen champagne over je uitstrooit. Le Patio heeft sinds kort ook een leuke buitenbar met fijne zitjes waar je ook tapas kunt eten.

Le Peyragude

Voor een drankje of etentje kan je, ook met de kinderen, tussen de locals prima terecht bij Le Peyragude. Fijne plek. Vanaf het terras heb je zicht op de stadspoort en het dorpsplein. Voor de kinderen steak haché met frites en favoriet van papa: voorgerecht met foie gras. Wijntip: Buzet. Op maandag gesloten.

Le Canard à 3 pattes Prima bistro naast de waterspeeltuin.

Le Moulin Prima adresje dat bekend staat om zijn *moules frites*. Heeft een terras aan het water.



Café des arts

Dit is een van favorieten. Ideaal voor een lunch met de kinderen. Op het terras of onder de bogen van het Middeleeuwse pand. Specialiteit van het huis zijn de heerlijke *galettes*: hartige crêpes in allerlei variaties. Ook lekkere salades, ijsjes of een Grimbergen van de tap, klaar gemaakt en geserveerd door het vriendelijke echtpaar. 's Avonds en op maandag gesloten. Een dingetje (wat wij nogal eens vergeten): je kan er niet pinnen.

ST.-SYLVESTRE-SUR-LOT

La Squadra

Goed adresje om in ieder geval pizza's te bestellen en af te halen. Deze pizzeria heeft ook andere gerechten en altijd een goed en goedkoop menu. Alleen 's middags open op maandag t/m vrijdag. Wel iedere avond van de week open om pizza's af te halen (tel. 05-53369630). Achterin deze map zit een menukaart ter inzage.



Château Le Stelsia

Roze, blauw, geel, rood en groen: de kleuren waarin de kunst in de tuin en de gevels van het kasteel geschilderd zijn. De een noemt het 'kermis', de ander vindt het prachtig - sprookjesachtig is de entourage op het domein 's avonds zeker. Behalve een hotel herbergt Château Le Stelsia een chique

restaurant en een bistro met gerechten van bovengemiddelde kwaliteit. Het interieur, net als het domein: niet alledaags. Le Stelsia is als een van de weinige restaurants in de omgeving ook op zondag open: je kan er elke dag terecht voor lunch en diner. Reserveren wel noodzakelijk.

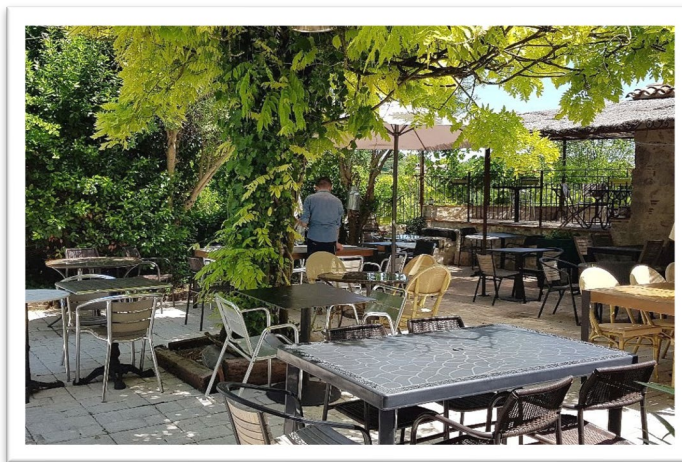
Au fil de l'eau

Restaurant met fijn terras en prima kaart, gelegen aan het begin van het dorp en langs de Lot.

PUJOLS

Villa Smeralda

Goed restaurant met een Italiaans getinte kaart, leuke binnentuin en prettige bediening. Vlak bij de overdekte markthal van dit mooie vestigingsdorpje. Aanrader.



VILLENEUVE-SUR-LOT

Le Cale de Terminus

Fijn restaurant met terras aan en mooi zicht op de rivier de Lot

Blue Marine

Goed visrestaurant met heerlijke fruits de mer



Hotel Le Terminus

Wat je je bij een pand met de naam 'Hotel Terminus' voorstelt krijg je hier ook: het is op het terras van dit oude hotel/restaurant/café tegenover het station gezellig en goed toeven (al klinkt dat

misschien niet zo, het is er rustig). En, niet onbelangrijk: de gerechten op de bistrokaart zijn prima. Zondag gesloten.

Le palais de Bais

Chineze keuken, met warm zeer uitgebreid buffet. Niet het allergezelligste restaurant, maar je kan er wel goed en betaalbaar eten. Niet alleen vanwege het buffet een prima plek om met kleine kinderen heen te gaan; ook omdat ze er kunnen rondlopen.

MONTCUQ



Café de France

In het centrum van Montcuq is in een 19de eeuwse pand een voormalig dorps hotel verbouwd tot een brasserie met een heerlijk, schaduwrijk terras onder een eeuwenoude kastanjeboom. Fijne plek, gezellig en met een prima kaart. Op donderdag- en zondagochtend is er markt (voor de deur). Maandag en zondagavond gesloten.

ST. ETIENNE DE VILLERÉAL



Bassivière

's Middags lang tafelen met de kinderen erbij? Hier kan het: de ouders genieten van de kleine gerechtjes en de kinderen kunnen in de grote tuin spelen. Het restaurant hoort tot het domein Bassivière dat op een fantastische plek ligt. Er is ook een brocante winkel en een mooi verbouwde schuur met luxe appartementen.

In juli en augustus dagelijks lunch en diner behalve op maandag en donderdag. In juni, september en oktober 's avonds open behalve op maandag, donderdag en zondag. Wel even reserveren.



VIRE SUR LOT

Le Caillau

Uitstekend en betaalbaar restaurant op een prachtige locatie: heerlijk tafelen op de mooie binnenplaats van een gerestaureerde boerenhoeve, gelegen tussen de wijngaarden. Als je een plekje buiten reserveert kan je hier ook prima met de kinderen terecht.

ROQUECOR

Le café du Centre

Restaurant en café met gezellig terras op een typisch Frans pleintje van dit leuke dorpje. Fijne plek voor lunch en diner. Wordt gerund door een Engelse vrouw.

Tête d'Ail

Als je vanaf dat pleintje naar beneden loopt kom je in het straatje een leuk restaurantje tegen dat gesitueerd is in een pand uit 1700, met een leuk terras onder de arcade. Kleine, originele kaart en een aangename setting. Menu vanaf € 22 met mooie gerechten.



Saint-ÉTIENNE-DE-FOUGÈRES

Mémé Cocotte

In 2023 ontdekten we dit leuke adresje: de naam Mémé Cocotte ('Oma braadpan') refereert met het interieur, het servies en de eenvoudige gerechten geheel aan oma's stijl. Wat oma's pot schaft is altijd lekker.



AGEN

L'Indé

Leuke brasserie annex bierbrouwerij

Café Vélo

Leuke plek om te lunchen of iets te drinken als je een mooie fietstocht langs het Canal du Midi wilt maken. Fietsen (met aanhanger voor de kinderen) zijn hier te huur. Zie: <https://cafe-velo.net/>



WIJN

**Als je het in Frankrijk over eten hebt heb je het uiteraard ook over wijn drinken.
Ze zijn bijna onlosmakelijk met elkaar verbonden.**

Domaine du Merlet 'Grand cru'

Sinds drie jaar mogen wij ons officieel 'wijnboer' noemen en zijn we eigenaar van een aantal wijnstokken. De stokken bestaan vooral uit Merlot, met een toevoeging van Cabernet franc/sauvignon en Malbec. Ze staan in rij 37-48 van de wijngaarden van wijnkasteel Courts les Mûts in Saussignac, grenzend aan Saint-Emilion, een van de mooiste wijngebieden in de Bordeaux. In het najaar van 2021 zagen de eerste flessen 'Domaine du Merlet' het licht. En het resultaat mag er zijn, vinden we althans zelf. En inmiddels hebben we ook de eerste oogst witte wijn mogen proeven. Hier werden we net zo blij van!



Penne d'Agenais ligt tussen de wijngaarden rondom Cahors en de wijnstreek van Bordeaux. Het is een gebied met een gematigd warm klimaat met Atlantische invloeden. Het aanbod aan wijnen (met een aantal AOP's) en druivenrassen is zeer divers. Voor rode wijnen worden de bekende Bordeaux druiven vaak in een blend gebruikt. Je vindt er veel cabernet sauvignon, cabernet franc, malbec en merlot. Voor witte droge en zoete wijnen zijn dat sauvignon blanc, sémillon en muscadelle.

Wil je meer weten over de verschillende wijnen en druivenrassen in Zuid-West Frankrijk lees dan de blog op de site van 'Net als in Frankrijk': <https://netalsinfrankrijk.nl/wijn/wijngebieden/zuid-west/>

De hypermarché van Leclerc heeft een groot wijnassortiment maar we wijzen de echte wijnliefhebber nog liever op een **wijnwinkel** op de Route de Bordeaux in Bias (het 'industrieterrein' van Villeneuve/Lot): Plaisirs du Vin (www.plaisirsduvin.com).

Een bezoek aan een aantal **wijnhuizen** is zeker de moeite waard.

Wij zijn zeer gecharmeerd van de wijn afkomstig van de wijngaarden van Buzet. Op de volgende pagina vind je meer informatie over deze interessante wijn. Ben je geïnteresseerd in de wijnen uit de Cahors-streek lees dan onderstaand stukje.

CAHORS, MALBEC

Weet je trouwens waar de originele Malbec druif vandaan komt en wil je de Cahors-streek, een van de oudste wijngaarden van Frankrijk bezoeken?

Je kan bijvoorbeeld terecht bij meer dan zestig wijnbouwers die aangesloten zijn bij de Federatie van Onafhankelijke Wijnbouwers van de Lot (meer info op de Nederlandstalige website www.vakantie-cahors.nl/ontdekken/wijn-en-gastronomie/cahors-malbec-een-bijzondere-wijnstreek).

Vandaag de dag krijgt de wijnstreek van Cahors steeds meer internationale bekendheid, vooral dankzij de bekende Malbec-druif.

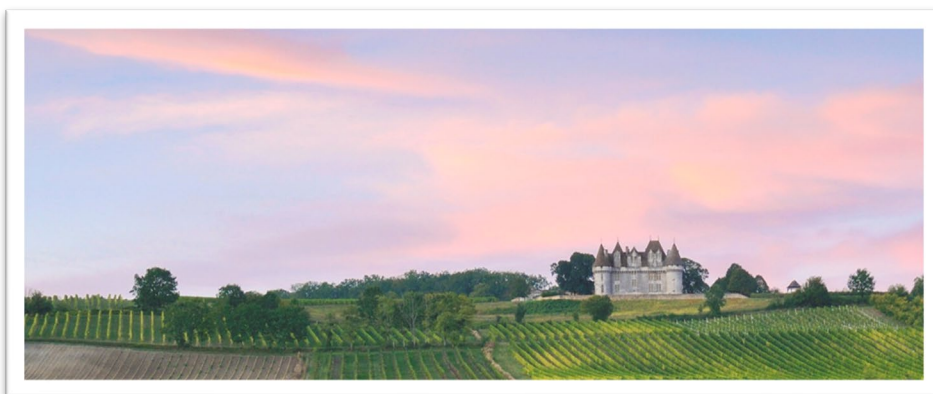
Tijdens de 1e eeuw stimuleren de komst van de Romeinse legers in de Quercy en de oprichting van de stad Divona Cadurcorum de aanleg van een wijngedebiet. Vanaf de 12e eeuw worden de wijnen uit Cahors, erg geliefd in Engeland, massaal naar de haven van Bordeaux geëxporteerd en naar het noorden van Europa.

Vanaf deze periode worden de wijnen uit Cahors steeds meer bekend, en in de eeuwen erna zetten de wijnen van Cahors voet in Amerika, Duitsland, Nederland en vooral in Rusland, waar de wijn door de tsaren bij plechtigheden en door de Orthodoxe kerk als miswijn werd gebruikt.

Helaas werd rond 1880 bijna het hele wijngedebiet door druifluis vernietigd, terwijl de Malbecdruif richting Argentinië ging voor de aanleg van het wijngedebiet van Mendoza, aan de voet van het Andesgebergte.

Aan het einde van de Tweede Wereldoorlog besloten een aantal wijnbouwers zich te verenigen om het wijngedebiet van Cahors weer nieuw leven in te blazen, door in 1947 de "Cave coopérative des côtes d'Olt" op te richten. De wil van deze wijnbouwersvereniging om kwaliteitsproductie te leveren wordt in 1971 beloond met het behalen van de "Appellation d'Origine Contrôlée" (gegarandeerde herkomstbenaming).

Of wat dacht je van een kijkje in de keuken bij de productie van een Bordeaux, Médoc, Sauternes of Saint-Emilion? Ga dan naar de site <https://www.bordeaux-tourism.co.uk/>
En absolute aanrader is het wijnmuseum in Bordeaux!



Ben je in de buurt van Bergerac ga dan even naar Château de Monbazillac, ook al ben je geen liefhebber van dessertwijn. Vanaf het kasteel heb je prachtig uitzicht over de vallei en de wijngaarden. Meer info op www.chateau-monbazillac.com

Voor (Engelstalige) rondleidingen en proeverijen van Bergerrac-wijnen:
www.bergeracwinetours.com/our-tour-what-we-do/

APPELLATION BUZET



De Buzet wijnstreek is gelegen op de linkeroever van de Garonne, op de hellingen in de omgeving van het dorp Buzet-sur-Baïse. De 'cave cooperative' van Buzet is een bezoek waard. Het wijnhuis ontfermt zich over de produktie van meer dan 25 dorpen in de omgeving en brengt een groot assortiment betaalbare wijnen. Het grootste deel daarvan is karakteristieke rode wijn afkomstig van de Cabernet Sauvignon, Merlot en Cabernet Franc druif. Een mooi voorbeeld is Baron d'Ardeuil. Voor de witte wijnen worden de Sauvignon, Muscadelle en Sémillon gebruikt.



RONDLEIDING

In de zomermaanden (en in juni en september op afspraak) zijn rondleidingen van 1 uur mogelijk: om 10.00u en 16.00u met een Franstalige en om 14.00u met een Engelstalige gids. Uiteraard eindigt de rondleiding met een proeverij. Entree 4 euro voor volwassenen; kinderen gratis. Voor andere 'tours' en meer info zie: www.vignerons-buzet.fr/en/

MARKTEN

Een Frans fenomeen dat niet ongenoemd mag blijven zijn de markten. Het hele jaar door maar vooral in de zomer kan je elke dag wel ergens een markt bezoeken.

Hierbij een overzicht met markten met verse en lokale producten in de regio.



EEN KLEINE GREEP UIT DE VELE MARKTEN MET REGIONALE PRODUCTEN:

Casseneuil	Kleine markt op zondag rond Place Point Saint-Jean, vanaf 8.30u
Castillonès	Elke dinsdag
Fumel	Iedere zondag vanaf 8.00u
Gavaudun	Op maandag (in de zomer)
Issigeac	Door het hele dorp: op zondag van 8.00u tot 13.00u
Laraque-Timbaut	Kleine markt op donderdag
Monflaquin	Op donderdagochtend
Monsempron-Libos	Grootste markt in de regio, vlakbij Fumel. Op donderdagochtend.
Montcuq	Iedere zondag (in de zomer, door een groot deel van het dorp)

Penne d'Agenais

Iedere zondag vanaf 8.00u (kleine markt, aan de Lot)

Pujols

Op zondag rond Place Saint-Nicolas, van 7.00u tot 13.00u

Roquecor

Kleine markt in leuk dorpje op zondag van 8.00u tot 12.00u.
Een dergelijke collectie tomaten is daar ook te vinden.



Tomates anciennes

Sainte-Livrade-sur-Lot

Grote markt op vrijdag in het centrum van dit grote dorp.
Goed te combineren met een bezoek aan (en een lunch in) de mooie waterlelietuinen in Le Temple sur Lot.

Saint-Sylvestre-sur-Lot

Leuke kleine markt aan de Lot in dorpje dat grenst aan Penne d'Agenais. Iedere woensdag- en zaterdagochtend (vanaf 8u).

Tournon d'Agenais

Op zondag vanaf 8.30u en in de zomer op vrijdag vanaf 17.00u

Villeneuve-sur-Lot

Iedere dinsdag (op de Place de la Libération) en zaterdag (op de Place Lafayette) 'un marché traditionnel'. Op woensdag op de Place d'Aquitaine 'un marché biologique' van 8.00u tot 13.00u (en tot 14.30u in de zomer) die overigens weinig om het lijf schijnt te hebben.

Villeréal

Op zaterdag en, in juli en augustus ook op woensdag, is er markt in en rondom de mooie markthal

STREEKPRODUCTEN

Wat kom je zoal tegen op die regionale markten en bij het boodschappen doen?

Foie gras, vele kazen, truffels in alle seizoenen, likeur, confit de canard en natuurlijk de wijnen van de vele vignobles - talloze producten kenmerken de omgeving van de Lot-et-Garonne, de Vallei van de Lot en de Dordogne. De streek staat ook bekend als de grootste fruitboomgaard van Frankrijk. Appels, peren, hazelnoten, walnoten, tomaten en aardbeien uit Marmande, kersen, kiwi's en natuurlijk de beroemde pruimen uit Agen.



Halfgekookte pruimen

TRUFFEL

Een minder voor de hand liggende doe-tip:

Ons eigen dorp Penne d'Agenais kent een truffelboerderij, aan de Route du Merle, die wordt gerund door de twee broers Bernard en Philippe. Hier kan je zowel truffels proeven als kopen. Info: www.acheterdestruffes.com

In Tournon d'Agenais is sinds decennia de familie Simonet boer. Ze verbouwen er truffels en houden bij. Info: www.lesdelicesdecantegrel.fr

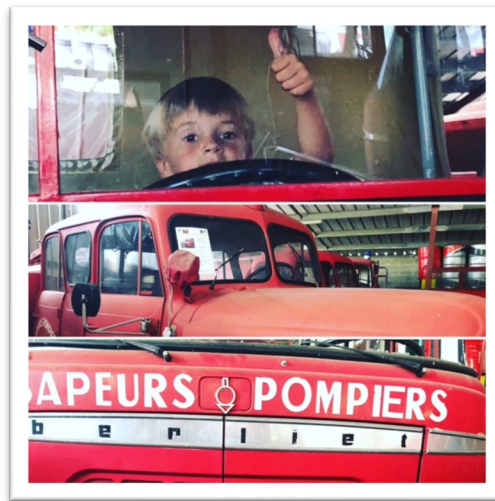


CULTUUR

‘La culture, c’est comme la confiture’ – Francoise Sagan

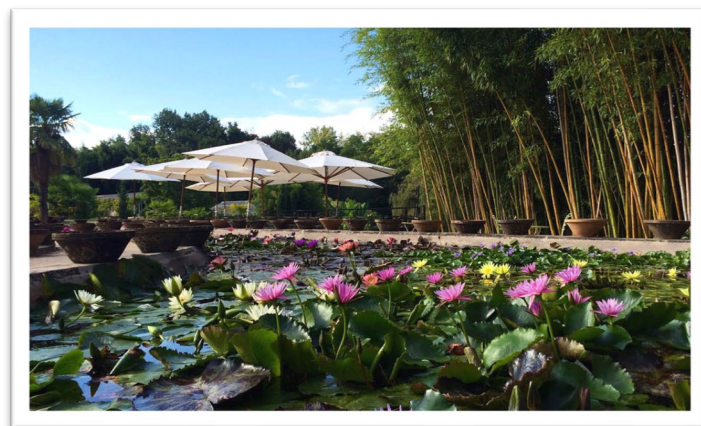
Ook op cultureel gebied is er van alles te zien en beleven in de Lot-et-Garonne.

Wat wij nog van de Fransen kunnen leren is: ons cultureel erfgoed koesteren. Zo ontdekten wij in de buurt van de tuinen van Latour-Marliac een indrukwekkende verzameling oude brandweerauto's en tractoren, in perfecte staat dankzij vrijwilligers van de 'Association de Sauvegarde de Matériel de Sauteurs Pompiers' en de steun van de lokale overheden. Een bezoek aan deze loods in Castelmoron sur Lot is absoluut de moeite waard: op donderdag van 9.30u – 12.30u en van 14.30u – 18.00u).



Tot dat erfgoed behoren ook tuinen, kastelen en grotten, zoals die van Lastournelle. In de omgeving zijn een aantal prachtige tuinen en parken te bewonderen. De tuinen van Latour-Marliac met meer dan 500 verschillende lelies zijn zeker een aanrader. Als je er rondwandelt begrijp je waarom Monet zijn schilderijen op deze bloemen inspireerde. Bijgaand een overzicht met de mooiste tuinen in de regio.

TUINEN



WATERLELIETUIN LATOUR-MARLIAC

Een openbaring vonden wij de waterlelietuin Latour-Marliac in het plaatsje Le Temple-sur-Lot.



Claude Monet liet zich destijds inspireren door de meer dan 250 soorten waterlelies in deze historische tuinen. Je kunt hier, ook met de kinderen, heel wat tijd doorbrengen, zeker als je tussen de waterlelies heerlijk gaat lunchen op het terras. Sinds kort is ook het geboortehuis van Latour-Mariac (elders in het dorpje) te bezoeken. Meer info vind je op www.latour-marliac.com/en Zie ook de dagtrips achter in de map.



DE TUINEN VAN MARQUEYSSAC

Een van de mooiste tuinen van de Dordogne met een fantastisch panorama over de vallei: op bijna 130 meter boven de rivier vind je 150.000 met de hand gesnoeide buxussen verspreid over een landgoed van 22 ha. Je kan een wandeling van 6 km verdeeld over 3 gangen maken. Onderweg kom je pauwen tegen en vind je een theehuisje. Meer Nederlandstalige info vind je op www.marqueyssac.com



JARDINS DE BEAUCHAMP

In de tuinen van Beauchamp, vlak bij het plaatsje Marmande, kan je een tiental tuinstijlen van over de hele wereld bewonderen. Water speelt een belangrijke rol in deze nog redelijk jonge tuinen. Vlakbij liggen ook de tuinen van het klooster van Garonne. Meer info op www.parcsetjardins.fr



JARDIN DE BOISSONNA

De tuin van Boissonna draagt sinds 2009 het label 'Jardin Remarquable'. In deze charmante tuin zijn meer dan 460 rozen-varianten, omringd door oude bomen en decoratieve grassen, bijeen gebracht. In het hart van de intieme tuin vind je een theehuis.

Informatie over meer dan 1500 andere tuinen in Frankrijk vind je op de site www.parcsetjardins.fr

KASTELEN

CHATEAU DE BONAGUIL

Château de Bonaguil in de Lot-et-Garonne werd in de 13e eeuw gebouwd op een rotspunt en volledig verbouwd aan het begin van de 16^e eeuw. Toen zijn alle militaire verbeteringen toegevoegd die er aan het einde van de Middeleeuwen bestonden. Het kasteel wordt dan ook beschouwd als een juweeltje van militaire architectuur en als een van de mooiste burchten van Frankrijk. Ook met kleine kinderen leuk om te bezoeken. In de zomer vinden er regelmatig Middeleeuwse festiviteiten en 's avonds ook concerten en theaterstukken plaats.





CHÂTEAU DE FÉNELON

Het kasteel van Fénelon, gelegen aan de Dordogne, werd rond het jaar 1000 door de adellijke familie Fénelon gebouwd. Het bevindt zich nog in goede staat en in de zalen en kamers is een aardige collectie wapens en kunstvoorwerpen te zien. Meer info: www.chateau-fenelon.fr/



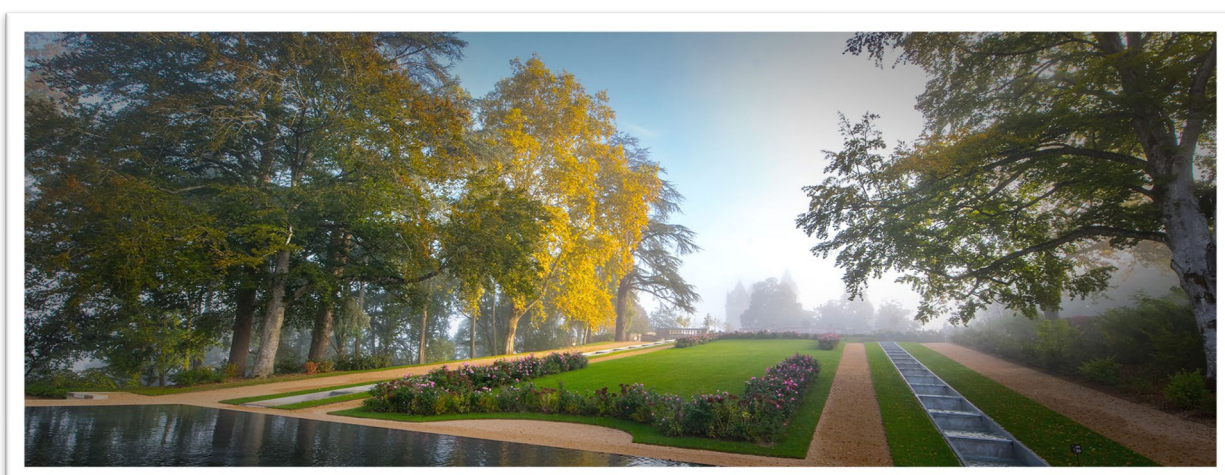
CHÂTEAU DE BEYNAC

Het stoere kasteel van Beynac, langs de Dordogne en hoog gelegen op een kalkrots, geldt als een van de mooiste kastelen uit de Franse Middeleeuwen. Voor meer info zie: www.chateau-beynac.com



CHÂTEAU DES MILANDES

Dit prachtige kasteeltje is vooral bekend geworden doordat het ooit toebehoorde aan Joséphine Baker, de Amerikaanse musicalster die furore maakte in Parijs. Met een expositie over de oude eigenaresse met veel van haar jurken, een mooie tuin en een indrukwekkende roofvogelshow. Goede audiotour (in het Nederlands), zeker ook voor kinderen geschikt. Meer info op www.milandes.com



CHATEAU CASTELNAUD

Chateau de Castelnaud is gesticht in de 12^e eeuw en ligt in de buurt van het prachtige stadje Sarlat en kijkt uit op het kasteel van Beynac. In het Middeleeuws kasteel, van indrukwekkende afmeting, is tegenwoordig een museum gevestigd met aandacht voor de Middeleeuwse oorlogsvoering. In de vakantieperiodes worden er animaties georganiseerd. Meer info op www.castelnaud.com/nl



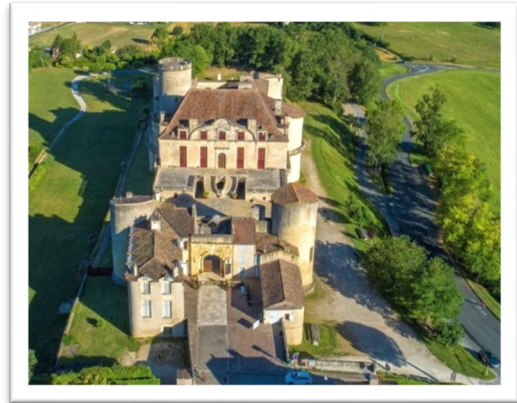
CHATEAU DE GAVAUDUN

“Het kasteel, hoog gezeten op een uitstekende rots zoals een wachter, is een burcht uit de 11e en 13e eeuw, en bewaart een trotse aanblik,” zo begint een tekst op de site van een Frans toerismebureau, vermoedelijk vertaald met wat hulp van Monsieur Google. Het Château de Gavaudun met een indrukwekkende vestingtoren en steile (!) trappen bestaat uit zes verdiepingen waarvan een aantal in de rots waarop het is gebouwd. De sfeer tijdens de Middeleeuwse feesten (dit jaar op 21 juli) maakt een bezoek nog meer de moeite waard. Zie: www.chateaudegavaudun.com



CHATEAU DE BIRON

En dan hebben we het nog niet gehad over het kasteel van Biron, door de verschillende bouwstijlen beschouwd als een van de meest bijzondere van de Dordogne. Dat wil wel wat zeggen als je weet dat het departement het land van de 1000 kastelen wordt genoemd. Door de eeuwen heen zijn meerdere delen aan deze ‘stenen reus’ toegevoegd. Een bezoek aan dit in meerdere opzichten filmische kasteel is bijvoorbeeld prima te combineren met het vlakbij gelegen vestigingsdorp Monpazier, dat deel uitmaakt van *Les plus beaux villages de France*. Zie www.chateau-biron.fr



Château Duras

Dit kasteel staat bekend als een atypisch monument. In de 12^e eeuw gebouwd op een heuvel en in de 14^e eeuw omgebouwd tot een onneembare vesting. Inmiddels vinden er al 50 jaar lang restauratiewerkzaamheden plaats. In de zomer is er een Son & Lumière show (om 22.30u) en zijn er overdag ook diverse activiteiten. Info: www.chateau-de-duras.com

BROCANTES & VIDE-GRENIERS

Het hele jaar door maar vooral in de zomer kan je elke dag wel ergens een markt bezoeken.
Hier vind je een overzicht met de brocante markten en vide greniers in de regio.

De Fransen houden ervan regelmatig hun zolder leeg te ruimen voor een 'vide-grenier' in de buurt. En net zo vaak hebben ze leuke spullen te koop op een brocante markt.
Of struinen zelf langs de stalletjes.

Onze brocante-favorieten zijn de markt van **Beauville** (in augustus), **Issigeac** (begin augustus), **Lauzerte** en **Villeréal**, in en rondom de 14^e-eeuwse markthal (regelmatig in voorjaar en zomer).



EEN DEEL VAN HET OVERZICHT AAN (ROMMEL)MARKTEN IN DE ZOMER:

Zondag 13 juli 2025

VILLERÉAL

MONFLAQUIN

brocante

antiek brocante

Woensdag 18 juli 2025

BEAUMONTOIS EN PERIGORD

brocante vide grenier

Zondag 20 juli 2025

PENNE D'AGENAIS

vide grenier

Woensdag 24 juli 2024

BEAUMONTOIS EN PERIGORD

brocante vide grenier



Zondag 27 juli 2025

MONFLAQUIN

MONPAZIER

PUY-L'ÉVÊQUE

brocante

brocante

brocante vide grenier

Woensdag 30 juli 2025

BEAUMONTOIS EN PERIGORD

brocante vide grenier

Vrijdag 1 augustus 2025

ISSIGEAC

BEAUMONTOIS EN PERIGORD

Foire Antiquités Brocante

brocante vide grenier

Zaterdag 2 augustus 2025

ISSIGEAC

Foire Antiquités Brocante

Woensdag 6 augustus 2025

BEAUMONTOIS EN PERIGORD

brocante vide grenier

Zaterdag 9 augustus 2025

MONPAZIER

brocante

Zondag 9 augustus 2025

BEAUVILLE

brocante vide grenier

MONPAZIER
ROQUECOR
VILLÉREAL

brocante
brocante
brocante

Woensdag 13 augustus 2025
BEAUMONTOIS EN PERIGORD

brocante vide grenier

Donderdag 14 augustus 2025
BEAUMONTOIS EN PERIGORD
LAUZERTE

brocante vide grenier
brocante



Issigeac: een van de grootste markten, twee dagen lang

Woensdag 20 augustus 2025
BEAUMONTOIS EN PERIGORD

brocante vide grenier

Zondag 24 augustus 2025
MONPAZIER
VILLÉREAL

brocante
brocante

Woensdag 27 augustus 2025
BEAUMONTOIS EN PERIGORD

brocante vide grenier

Zondag 7 september 2025
MONPAZIER
VILLÉREAL

vide grenier
brocante/vide grenier

Zondag 14 september 2025
PENNE D'AGENAIS

antiek-/vlooiemarkt

Nog meer vide-greniers en brocantes in de omgeving (Lot-et-Garonne, Dordogne en Tarn-et-Garonne) en op andere momenten van het jaar vind je op de sites www.videgreniers.org/47-Lot-et-Garonne en www.brocabrac.fr

D A G T R I P – T I P S

Een dagje naar een stad als **Toulouse** of **Bordeaux** is zo gepland en gevuld. Maar we kunnen ons voorstellen dat het na al deze informatie even lastig is te bedenken welke activiteiten, dorpsbezoekjes en fijne lunchplek goed met elkaar te combineren zijn tijdens een dagje uit. 'En wanneer doen we dat?' Om keuzestress te vermijden doen we hierbij een aantal suggesties.



Le Temple-sur-Lot: brandwerauto's, waterlelies, fijne lunch en strandje aan de rivier

Als jullie overwegen naar de loods met brandweerauto's (pag. 57) te gaan, dan is dat goed te combineren met een andere attractie (die ook leuk is voor de kinderen): de waterlelietuin Latour-Marliac in Le Temple sur Lot. Die liggen op maar 3 minuten afstand van elkaar. In de tuinen bevindt zich een prima restaurant met een heerlijk terras en een goede kaart (ook voor de kinderen). Dit uitje is ook prima te combineren met een bezoek aan het strandje van Castelmoron, gelegen aan de rivier de Lot. Het ligt op 6 minuten rijden van de waterlelietuin. Kinderen kunnen hier lekker spelen aan en in het ondiepe water. Een tochtje met een bootje of waterfiets behoort ook tot de mogelijkheden. Het dorpje Castelmoron ligt aan de overkant van het water.

Hou bij deze dagtrip wel rekening met de beperkte openingstijden voor de brandweerauto's (alleen op donderdag vóór en na de Franse lunchtijd geopend).



Zwemmen in het meer van Montcuq en lunchen bij Café de France in het dorp

Op warme dagen bieden de zwemmeren in de omgeving fijne verkoeling (zie pag. 38). Kies je voor het meer Saint-Sernin bij Montcuq en voor een versnapering bij de snackbar bij het meer? Of rij je voor een fijne lunch liever even naar het dorp Montcuq? We kunnen dan het terras van Café de France van harte aanbevelen, op het charmante dorpspleintje waarvandaan je ook de smalle middeleeuwse straatjes omhoog kunt wandelen.

Hou er rekening mee dat op zondag in Montcuq een drukbezochte markt wordt gehouden.

Naar de markt in Monflaquin of Villeréal en lunchen bij Bassivière

Twee middeleeuwse vestingstadjes die een bezoek waard zijn en niet ver van elkaar liggen, zijn Monflaquin (met in de zomer een markt op donderdag en zondag) en Villeréal (op woensdag en zaterdag). Op de weg tussen beide plaatsjes, in St. Etienne de Villeréal, bevindt zich een fijne lunchplek: Bassivière, dat nu wordt gerund door de Nederlandse eigenaresse Ilse.



Dorpsplein Monflaquin tijdens een marché gourmand



Lunchen bij het Musée de Foie Gras

Lunchen in de boomgaard van La Ferme de Souleilles, ponyrijden en nog even naar de wijnboer

Als het (vanwege te kleine kinderen) niet lukt om 's avonds naar een van de marchés gourmands in de buurt te gaan, hebben we op vrijdagmiddag een goed alternatief voor jullie: lunchen in de boomgaard van La Ferme de Souleilles, onderdeel van het Musée de Foie Gras in Frepesch (op 8 minuten rij-afstand). Google Maps geeft 3 routes aan; de mooiste is die via het oosten (dwz vanaf het domein rechts af).

Je hoeft echt geen liefhebber van foie gras te zijn om hier een fijne lunch aan een picknicktafel te hebben. De fanfare krijg je er tijdens deze Marché Paysan gratis bij en de kinderen kunnen nog een ritje maken op een pony of op de huifkar. Het museum is ook een bezoek waard. Om mee naar huis te nemen: een heerlijk kippetje van de grill. Op de terugweg kan je ook even langs de wijngaarden van Côtes des Oliviers rijden om hun wijntjes te proeven (en kopen).

Pujols en de marchée gourmand

Op woensdagavond gaan wij vaak met gasten naar de culinaire avondmarkt in Pujols. We vertoeven dan aan lange tafels onder de bomen op het grasveldje naast de kerk. De kinderen kunnen er (na de frietjes en worstjes) gaan rondrennen. Papa's en mama's wisselen elkaar af om weer iets lekkers te halen bij een van de stands op het dorpsplein: escargots, magret de canard, een frambozentaartje? Het middeleeuwse dorpje is ook overdag zeker een bezoek waard. Aanrader: een lunch op de binnenplaats van restaurant Esmeralda (vlak bij het dorpsplein) en even binnenkijken bij Le Maison du Jouet Rustique (pag. 27).



We sluiten af met drie tips in het kort:

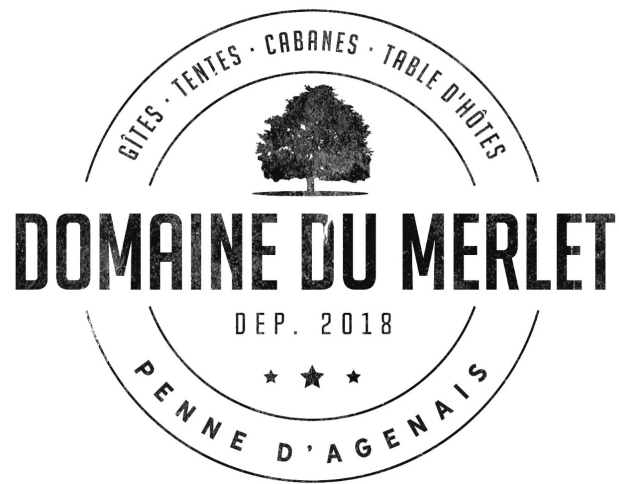
Daarnaast zou je een bezoek aan het middeleeuwse plaatsje **Issigeac** (pag. 25) kunnen combineren met de stad **Bergerac**, een bezoek aan een wijnhuis (pag. 53) en/of met een rondrit langs de **wijngaarden** rondom Bergerac.

Of een bezoek aan het waterpretpark Lud'O parc (in **Nérac**) is combinatie met een lunch in het mooie vestingdorpje **Vianne**. Op het terras van restaurant L'Atypik "Chez les Filles!" is het onder de parasols goed toeven.

De leukerbekken onder jullie raden we zeker een heerlijke lunch aan op de binnenplaats van de hoeve **La Caillau** in Vire-sur-Lot (pag. 48). Waar wij zelf meestal niet aan toekomen is om voor of na het etentje een bezoek te brengen aan het prachtige dorp **Puy-l'Évêque**.



Fin.



4440 Route du Massoules * 47140 Penne d'Agenais
info@domainedumerlet.fr * www.domainedumerlet.fr
tel. 00 31 6 513 025 37 (Marc) * tel. 00 31 6 427 175 78 (Sabine)